



Προάγοντας τη γνώση για το  
Σακχαρώδη Διαβήτη επί 44 χρόνια

17<sup>ο</sup>

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ  
ΣΥΝΕΔΡΙΟ** [www.17syndrioede2019.gr](http://www.17syndrioede2019.gr)

Α΄ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ



θα χορηγηθούν Μόρια  
Συνεχιζόμενης Ιατρικής  
Εκπαίδευσης από τον  
Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

**13-16 Μαρτίου 2019**  
**Hilton Athens**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης (ΣΔ) εξακολουθεί να αποτελεί τη μάστιγα της εποχής μας, με συνεχώς αυξανόμενη τάση σε όλες τις χώρες του κόσμου. Πρόσφατα, η Διεθνής Ομοσπονδία Διαβήτη (IDF) υπολόγισε ότι, από το 2000 μέχρι το 2017 το σύνολο των ατόμων με ΣΔ τύπου 2 (ΣΔτ2) αυξήθηκε κατά 274 εκατομμύρια φθάνοντας στα 425 εκατομμύρια. Στην αύξηση αυτή έχει συμβάλει σημαντικά ο σύγχρονος τρόπος ζωής με την παχυσαρκία, την έλλειψη άσκησης και το stress. Σε μία πρόσφατη όμως δημοσίευση στο περιοδικό «Lancet» τον Ιούνιο 2018 η οποία εξέτασε το σχετικό κίνδυνο και τις αιτίες θανάτου τα τελευταία 20 χρόνια στις ΗΠΑ απεδείχθη ότι, παρά την αύξηση του ΣΔτ2 ο οποίος τριπλασιάστηκε, δεν παρατηρήθηκε ανάλογη αύξηση των θανάτων οι οποίοι οφείλονταν στο ΣΔτ2 λόγω μείωσης κυρίως των καρδιαγγειακών επιπλοκών (εμφράγματα και εγκεφαλικά επεισόδια). Αυτό είναι εξαιρετικά εντυπωσιακό και οφείλεται στις εξελίξεις στην πρόληψη και θεραπεία της νόσου, οι οποίες είναι πραγματικά ραγδαίες και στοχευμένες τα τελευταία χρόνια. Εκτός από τη θεραπεία της υπεργλυκαιμίας, σημαντικότερα βήματα έχουν γίνει και στη θεραπεία της υπέρτασης και της δυσλιπιδαιμίας, οι οποίες κατά κανόνα συνοδεύουν το ΣΔτ2 και συνεισφέρουν σημαντικά στην ανάπτυξη επιπλοκών κυρίως από την καρδιά και τα αγγεία. Με τη δημοσίευση των νέων κατευθυντήριων οδηγιών της Αμερικανικής και της Ευρωπαϊκής Διαβητολογικής Εταιρείας (ADA/EASD) τον Οκτώβριο 2018 γίνεται για πρώτη φορά σαφής εξατομίκευση των θεραπευτικών χειρισμών στο ΣΔ, με προτάσεις για συγκεκριμένους συνδυασμούς φαρμάκων ανάλογα με την κάθε περίπτωση.

Είναι πλέον σαφές ότι ο ΣΔ είναι πολύπλοκο συστηματικό νόσημα και δεν αφορά μόνο τη διαταραχή του μεταβολισμού της γλυκόζης αλλά το σύνολο του κυτταρικού μεταβολισμού σε όλους ανεξαιρέτως τους ιστούς. Στην πορεία εξέλιξης της νόσου δημιουργούνται συνοσπρότεπτες από όλα τα συστήματα (καρδιαγγειακό, νευρικό, πεπτικό, νεφρούς, δέρμα, ακόμα και από την ψυχική σφαίρα) ως αποτέλεσμα της χρόνιας υπεργλυκαιμίας-δυσλιπιδαιμίας και των χρόνιων επιπλοκών, γεγονός το οποίο καθιστά επιβεβλημένη την άριστη μεταβολική ρύθμιση σε όλες τις παραμέτρους. Στην επίτευξη αυτού του στόχου έχει συμβάλει αποφασιστικά η κυκλοφορία πρωτοπόρων φαρμάκων (νέες βασικές ινσουλίνες, αναστολείς SGLT2, αγωνιστές GLP-1 υποδοχέων), οι συνδυασμοί των οποίων προσφέρουν ευελιξία και αποτελεσματικότητα στις θεραπευτικές επιλογές.

Απ' την άλλη μεριά, η έκρηξη στον τομέα της τεχνολογίας τα τελευταία χρόνια και η εφαρμογή της στο πεδίο του ΣΔ (αντλίες ινσουλίνης νέας γενιάς, τεχνητό πάγκρεας, σύγχρονες συσκευές αυτομέτρησης της γλυκόζης στο αίμα, συσκευές συνεχούς καταγραφής) έχει αυξήσει τις δυνατότητες εντατικοποίησης της ρύθμισης.

Το φετινό μας Πανελλήνιο Συνέδριο συνδυάζει αρμονικά τα νεότερα επιστημονικά δεδομένα με την κλινική πρακτική σε μια προσπάθεια να καλυφθεί όλο το φάσμα της παθοφυσιολογίας, της πρόληψης, της θεραπείας και της παρακολούθησης του ΣΔ και των επιπλοκών του. Την υλοποίηση αυτού του στόχου θα αναλάβουν έγκριτοι Έλληνες και ξένοι ομιλητές ενώ θα δοθεί, όπως πάντα, η ευκαιρία και η δυνατότητα σε συναδέλφους να παρουσιάσουν δείγματα της τρέχουσας ερευνητικής τους προσπάθειας.

Η Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία επί 44 χρόνια υπηρετεί με συνέπεια όλες τις διαχρονικές επιστημονικές αξίες, ήτοι γνώση, εμπειρία, έρευνα, εκπαίδευση, γεγονός το οποίο την κατατάσσει (ιστορικά πλέον) σε σημαντικότερο θεσμικό παράγοντα της ιατρικής κοινότητας, και ειδικότερα της Διαβητολογίας στη χώρα μας.

Με αυτό τον οραματισμό σας προσκαλούμε στην **Αθήνα 13-16 Μαρτίου 2019** στο **17ο Πανελλήνιο Συνέδριο** της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας το οποίο απευθύνεται σε όλους τους επαγγελματίες υγείας αλλά και φοιτητές από όλο το φάσμα των επιστημών υγείας. Θα αποτελέσει για εμάς ιδιαίτερη τιμή και χαρά η παρουσία και η ενεργός συμμετοχή σας ώστε να μοιραστούμε τη σύγχρονη διεθνή γνώση σε αυτό το ιδιαίτερα πολύπλοκο νόσημα με το οποίο ασχολείται εντατικά όλη η διεθνής επιστημονική κοινότητα.

Ο Πρόεδρος της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

Καθηγητής **Γεώργιος Α. Δημητριάδης**



## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

### Διοικητικό Συμβούλιο και Οργανωτική Επιτροπή Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

<b>Πρόεδρος</b>	Γ. Δημητριάδης
<b>Αντιπρόεδρος</b>	Σ. Παππάς
<b>Γενικός Γραμματέας</b>	Α. Μελιδώνης
<b>Ταμίας</b>	Κ. Μακρυλάκης
<b>Μέλη</b>	Χ. Δημοσθενόπουλος Ι. Ιωαννίδης Α. Μαυρογιαννάκη Μ. Μπριστιάνου Α. Παπαζαφειροπούλου

### Εγγραφές

Για την εγγραφή σας στο **17ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ**, πρέπει να συμπληρωθεί πλήρως στα απαραίτητα κενά το ΔΕΛΤΙΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ.

#### ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

	έως 31/01/2019	μετά 31/01/2019
Ειδικοί	170 €	190 €
Ειδικευόμενοι Ιατροί	90 €	120 €
Διαιτολόγοι & άλλοι Επαγγελματίες Υγείας	50 €	80 €
Φοιτητές	Δωρεάν	Δωρεάν

Οι ως άνω τιμές επιβαρύνονται με ΦΠΑ 24%

### Η εγγραφή στο Συνέδριο περιλαμβάνει

- Πρόσβαση στο συνεδριακό χώρο
- Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος
- Τσάντα με το συνεδριακό υλικό
- Πιστοποιητικό παρακολούθησης με Μόρια (CME Credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (Π.Ι.Σ.)

Απαραίτητη προϋπόθεση για την εγγραφή είναι η συμπλήρωση του **ΔΕΛΤΙΟΥ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ** το οποίο θα βρείτε στην ιστοσελίδα του Συνεδρίου για να το αποστείλετε στο Γραφείο Υποστήριξης του Συνεδρίου, Congress World.

## Εργασίες

Η **Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία** προσκαλεί τους ενδιαφερόμενους να υποβάλλουν περιλήψεις εργασιών για Προφορική ή Αναρτημένη Ανακοίνωση στο **17ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ** το αργότερο έως **10 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2019**.

Παρακαλείται ο υπεύθυνος συγγραφέας αλληλογραφίας, να συμπληρώσει τα κενά πεδία της ηλεκτρονικής φόρμας υποβολής που βρίσκεται στην ιστοσελίδα του Συνεδρίου, με τα απαραίτητα στοιχεία επικοινωνίας και να ακολουθήσει πιστά τις οδηγίες για τη σωστή συγγραφή και υποβολή της περιλήψης της εργασίας.

Όλες οι περιλήψεις εργασιών θα πρέπει να σταλούν με έναν από τους παρακάτω τρόπους:

- Μέσω της ηλεκτρονικής φόρμας υποβολής που βρίσκεται στην ιστοσελίδα του Συνεδρίου.
- Μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στο email **abstract@17synedriode2019.gr**

Όλες οι εργασίες θα αξιολογηθούν και οι σχετικές ενημερώσεις προς τους υπεύθυνους αλληλογραφίας θα αποσταλούν το αργότερο μέχρι αρχές Μαρτίου 2019.






## Διαμονή

Στο πλαίσιο του **17ου ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**, έχει εξασφαλιστεί επαρκής αριθμός δωματίων για τη διαμονή των συνέδρων τόσο στο Συνεδριακό ξενοδοχείο **Hilton Athens**, όσο και σε ξενοδοχεία πλησίον αυτού.

## Γενικές Πληροφορίες

Στην ιστοσελίδα του Συνεδρίου **www.17synedriode2019.gr** αναφέρονται Γενικές Πληροφορίες για το Συνέδριο (κόστος εγγραφών, κόστος διαμονών κ.λπ.) και θα υποβάλλονται οι περιλήψεις των εργασιών.






## Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία

 Ηριδανού 12, 115 28 Αθήνα,  210 7210935,  210 7210936  
 [www.ede.gr](http://www.ede.gr),  [info@ede.gr](mailto:info@ede.gr)

## Γραμματεία - Γραφείο Υποστήριξης Συνεδρίου

### CONGRESS WORLD

ΚΕΓΜ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΕΣ & ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ Α.Ε.

 Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα  
 210 7210001, 210 7210052,  210 7210051, 210 7210069  
 [www.congressworld.gr](http://www.congressworld.gr),  [reception@congressworld.gr](mailto:reception@congressworld.gr)

### ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

ΥΠΟΒΟΛΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ έως **10 Ιανουαρίου 2019**

ΜΕΙΩΜΕΝΟ ΚΟΣΤΟΣ ΕΓΓΡΑΦΩΝ έως **31 Ιανουαρίου 2019**