



Ελληνικό Κολλέγιο Γενικής Ιατρικής  
Greek College of General Practice

## 4ο ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Βυτίνα, 27-29 Οκτωβρίου 2017

Ξενοδοχείο «Vitina House»



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ  
ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ  
2017

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ  
Congress World, Mov. IKE

📍 Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα, ☎ 210 7222 518, 📞 210 7210 069  
💻 <http://www.congressworld.gr>, <http://www.ekogi.gr>, ✉ [info@congressworld.gr](mailto:info@congressworld.gr)

## ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Το **Ελληνικό Κολλέγιο Γενικής Ιατρικής** σας καλωσορίζει στο **4ο Κλινικό Φροντιστήριο** του που πραγματοποιείται στη **Βυτίνα**, στο ξενοδοχείο «**Vitina House**» από **27 έως 29 Οκτωβρίου 2017**.

Πριν από επτά χρόνια κάποιοι από εμάς, μετά από πολλές σκέψεις και συζητήσεις, αποφασίσαμε τη δημιουργία του ΕΚΟΓΙ που άρχισε να δραστηριοποιείται από το Φεβρουάριο 2010, έχοντας βέβαια υπολογίσει τη δύσκολη συγκυρία που περνάμε, αλλά και με γνώμονα την υποχρέωση και το επιστημονικό μας καθήκον για τη συνεχή απόκτηση γνώσεων στην Ιατρική Επιστήμη.

Θέλουμε τη συμμετοχή σας, τις ιδέες σας, τις διαφωνίες σας, τις προτάσεις σας για τη Συνεχιζόμενη Ιατρική Εκπαίδευση στην ΠΦΥ, που πολλοί από εμάς υπηρετούμε, στο εκπαιδευτικό επιστημονικό πρόγραμμα που περιλαμβάνει σημαντικά και συχνά νοσήματα που συναντά ο γενικός ιατρός στην ΠΦΥ.

Ο πρόεδρος



**Χ. Παπαφράγκος**

### ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος: **Χ. ΠΑΠΑΦΡΑΓΚΟΣ**  
Αντιπρόεδρος: **Ε.Α. ΣΚΛΗΡΟΣ**  
Γραμματέας/Ταμίας: **Α. ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ**  
Μέλη: **Φ. ΚΑΡΑΚΩΣΤΑΣ**  
**Σ. ΣΚΟΥΡΤΗΣ**

### ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Πρόεδρος: **Χ. ΠΑΠΑΦΡΑΓΚΟΣ**  
Μέλη: **Ε. ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ** **Π. ΜΕΡΚΟΥΡΗΣ**  
**Ν. ΚΑΚΟΥΡΑΣ** **Μ. ΠΕΠΠΑΣ**  
**Χ. ΚΑΛΗΩΡΑ** **Α. ΡΟΒΗΛΟΣ**  
**Η. ΚΟΥΣΤΑΣ** **Σ. ΣΤΑΤΗΡΗ**  
**Ι. ΚΡΙΤΣΕΛΗΣ** **Ε. ΧΑΝΙΩΤΑΚΗΣ**

## ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### Παρασκευή, 27 Οκτωβρίου 2017

17.00-17.30 **Εγγραφές**

17.30-19.15 **Εναρκτήριες ομιλίες**

*Πρόεδρος: Μ. Πέππας*

Ο κώδικας δεοντολογίας και οι αλλαγές στη συνεχιζόμενη εκπαίδευση

**Ε.Α. Σκληρός**

Μικροβίωμα και μεταβολικό Σύνδρομο

**Γ. Μπέλλος**

19.15-20.00 **Διάλεξη**

*Πρόεδρος: Χ. Παπαφράγκος*

Διάγνωση, παρακολούθηση και αντιμετώπιση ασθενή με νεφροπάθεια

**Α. Ράπτης**

20.00-20.30 **Δορυφορική Διάλεξη (με την ευγενική χορηγία της NOVARTIS)**

*Προεδρείο: Ν. Ζίας*

Διαχείριση ασθενών με χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια στην ΠΦΥ. Ποιός ο ρόλος της Διπλής Βρογχοδιαστολής;

**Ε. Βρουβάκης**

20.30-21.00 **Διάλεξη**

*Πρόεδρος: Α. Σωτηρόπουλος*

2025: Η Κοινωνική υπολογιστική του Ιατρικού λειτουργήματος. Προϋπόθεση ή επιλογή;

**Α. Γκατζιάς**

21.00 - 21:15 Χαιρετισμός Προέδρου ΕΚΟΓΙ **Χ. Παπαφράγκος**

Χαιρετισμός Προέδρου Ιατρικού Συλλόγου Αρκαδίας **Β. Ψυχογιός**

### Σάββατο, 28 Οκτωβρίου 2017

09.00-11.00 **Στρογγυλό Τραπέζι**

*Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση συνήθων παθήσεων στην ΠΦΥ*

*Συντονιστής: Α. Σωτηρόπουλος*

Γνωστικές αναπαραστάσεις του Σακχαρώδους Διαβήτη: Ένας ψυχολογικός μηχανισμός σχετικά με τις αποδόσεις του ασθενούς για την εμφάνιση και εξέλιξη της νόσου

**Α. Αντωνίου**

Καρδιαγγειακές επιπτώσεις από τους αναστολείς SGLT 2 Αποτέλεσμα φαρμάκου ή κατηγορίας

**Α. Σωτηρόπουλος**

11.00-11.30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### Σάββατο, 28 Οκτωβρίου 2017

**11.30-12:15 Δορυφορική Διάλεξη** (με την ευγενική χορηγία της PHARMATHEN)

*Προεδρείο: Χ. Παπαφράγκος*

Η σύγχρονη προσέγγιση της ΧΑΠ στην ΠΦΥ

**Ι. Τσιλιγιάννη**

**12.15-13.45 Κλινικό Φροντιστήριο** (με την ευγενική χορηγία της NOVARTIS)

*Συντονιστής: Ε.Α. Σκληρός*

Διαχείριση ασθενών με πολυνοσπρότητα. Εστιάζοντας στις ανάγκες των ασθενών με ΧΑΠ στην ΠΦΥ

**Ε. Βρουβάκης, Ν. Ζίας**

#### ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

**17.00-18.30 Διαλέξεις**

*Προεδρείο: Ε. Χανιωτάκης*

Οξεία κοιλία

**Σ. Στεργιόπουλος**

Φλεβική Ανεπάρκεια

**Χ. Παπαφράγκος**

**19.00-19.30 Δορυφορική Διάλεξη** (με την ευγενική χορηγία της MENARINI)

*Προεδρείο: Δ. Κολοκυθάς*

Ο συνδυασμός ακλιδινίου φορμοτερόλης στην θεραπευτική αντιμετώπιση της ΧΑΠ

**Β. Σκούρας**

**19.30-20.00 Δορυφορική Διάλεξη** (με την ευγενική χορηγία της MENARINI)

*Προεδρείο: Ε.Α. Σκληρός*

Η σπουδαιότητα της αντιμετώπισης της υπερουρικήμιας και της ουρικής νόσου, ως εμπλεκόμενο νόσημα στα μυοσκελετικά και καρδιαγγειακά νοσήματα.

**Δ. Καρόκης**

**20.00-21.00 Δορυφορικό τραπέζι** (με την ευγενική χορηγία της CHIESI)

Νεότερες εξελίξεις σε Άσθμα και ΧΑΠ. Ο ρόλος των μικροσωματιδιακών σκευασμάτων

**Μ. Μανιάτη, Ν. Καρατζάς**

### Κυριακή, 29 Οκτωβρίου 2017

**09.30-10.30 Διάλεξη**

*Πρόεδρος: Α. Σωτηρόπουλος*

Σύγχρονη αντιμετώπιση ασθενή με υπέρταση βάση των κατευθυντήριων οδηγιών

**Ε.Α. Σκληρός**

**10.30-12.00 Κλινικό Φροντιστήριο**

Ο ασθενής με υπέρταση και αυξημένο καρδιαγγειακό κίνδυνο. Συζήτηση περιστατικών

**Α. Σωτηρόπουλος, Α. Ράπτης**

**12.00-12.15 Συμπεράσματα κλινικού φροντιστηρίου**

## ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

|                         |                                                                                                                                                                 |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Αντωνίου Α.</b>      | Ψυχολόγος                                                                                                                                                       |
| <b>Βρουβάκης Ε.</b>     | Πνευμονολόγος                                                                                                                                                   |
| <b>Γκατζιάς Α.</b>      | MSc. Διοίκηση - Οικονομία της Υγείας & Social Information Systems                                                                                               |
| <b>Ζίας Ν.</b>          | Πνευμονολόγος, Αναπληρωτής Διευθυντής Πνευμονολογικής Κλινικής, Ναυτικό Νοσοκομείο Αθήνας                                                                       |
| <b>Καρατζάς Ν.</b>      | Πνευμονολόγος                                                                                                                                                   |
| <b>Καρόκης Δ.</b>       | Ρευματολόγος                                                                                                                                                    |
| <b>Κολοκυθάς Δ.</b>     | Ειδικός Γενικός Ιατρός Επιμελητής ΕΣΥ, ΚΥ Δημητσάνας                                                                                                            |
| <b>Μανιάτη Μ.</b>       | Πνευμονολόγος                                                                                                                                                   |
| <b>Μπέλλος Γ.</b>       | MD, PhD, MRCP, MBSIM, MESIM, Γενικός Ιατρός Συντονιστής Διευθυντής ΕΣΥ, ΚΥ Κορωπίου Αττικής                                                                     |
| <b>Παπαφράγκος Χ.</b>   | Γενικός Ιατρός, Συντονιστής Διευθυντής ΕΣΥ, ΚΥ Τροπαίων, Πρόεδρος ΕΚΟΓΙ                                                                                         |
| <b>Πέππας Μ.</b>        | Γενικός Ιατρός, Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ, ΚΥ Νεμέας                                                                                                                    |
| <b>Ράπτης Α.</b>        | Αν. Καθηγητής Παθολογίας - Διαβητολογίας, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας - Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό ΓΝΑ «ΑΤΤΙΚΟΝ» |
| <b>Σκληρός Ε.Α.</b>     | MD, PhD, Γενικός Ιατρός, Διευθυντής ΕΣΥ, ΚΥ Νεμέας, Πρόεδρος ΕΕΕΕΠ                                                                                              |
| <b>Σκούρας Β.</b>       | Πνευμονολογος πνευμονολογική κλινική 401 ΓΣΝΑ, Α΄ Πνευμονολογική Κλινική, Νοσοκομείο Υγεία                                                                      |
| <b>Στεργιόπουλος Σ.</b> | Επικ. Καθηγητής Χειρουργικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών                                                                                                               |
| <b>Σωτηρόπουλος Α.</b>  | Παθολόγος - Διαβητολόγος & Γενικός Ιατρός, Διευθυντής ΕΣΥ, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα - Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Νίκαιας Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»                     |
| <b>Τσιλιγιάννη Ι.</b>   | Επιμελήτρια Α΄ ΕΣΥ, Εκλεγείσα Επίκουρος Καθηγήτρια Κοινωνικής Ιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης                                                                     |
| <b>Χανιωτάκης Ε.</b>    | Γενικός Ιατρός ΕΑ΄ΚΥ Νεμέας                                                                                                                                     |





## eurodiet

Πολύ περισσότερο  
από μια απλή δίαιτα,  
δημιουργημένη από  
ομάδα ιατρών  
ειδικών σε θέματα  
διατροφής.

- > Εξατομικευμένο πρόγραμμα 4 φάσεων.
- > Αποκλειστικά με ιατρική παρακολούθηση.
- > Προστασία της μυϊκής μάζας με διατροφή πλούσια σε πρωτεΐνες υψηλής βιολογικής αξίας.
- > Εξάλειψη της πείνας λόγω του χαμηλού γλυκαιμικού δείκτη και της υψηλής περιεκτικότητας σε φυτικές ίνες.
- > Μείωση ή διακοπή της φαρμακευτικής αγωγής σε περιστατικά με διαβήτη.
- > Ψυχοσυνεπιφορική εκτίμηση με σταδιακή τροποποίηση των διατροφικών συνηθειών, που έχει ως αποτέλεσμα την απώλεια αλλά και τη διατήρηση του ιδανικού βάρους.

# Jardiance®



(εμπαγλιφλοζίνη)



DC001961 Jard 02/2017



**Boehringer  
Ingelheim**

Boehringer Ingelheim Ελλάς Α.Ε.  
Ελληνικού 2, Ελληνικό, 167 77 Αθήνα. Τηλ.: 210 89 06 300.  
Γραφείο Μακεδονίας - Θράκης: Αντώνη Τρίτση 15-17 & Μαρίας Κάλλας  
570 01 Θέρμη, Θεσσαλονίκη - Τηλ.: 2310 424 618.  
E-mail: [info@ath.boehringer-ingelheim.com](mailto:info@ath.boehringer-ingelheim.com)

# *Eliquis*<sup>®</sup> apixaban

PP-ELI-GRC-0037-OCT16



**PFIZER HELLAS A.E.** Λεωφ. Μεσογείων 243, 154 51 Ν. Ψυχικό,  
Τηλ.: Επιστημονικής Ενημέρωσης: 210 67 85 800, Παραγγελιών: 210 81 99 060

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
Αναφέρετε  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»