



Ελληνική Εταιρεία Καρδιαγγειακής Προστασίας  
Hellenic Society of Cardiovascular Prevention

5<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Σύγχρονες Απόψεις  
στην Κλινική Διαχείριση των Παραγόντων  
Καρδιαγγειακού Κινδύνου

13-15 Απριλίου 2018

Ξενοδοχείο «NAFS»

ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ  
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

Πρόεδρος **Χ. Γράσσο**

Αντιπρόεδρος **Α. Πιτταράς**

Γεν. Γραμματέας **Μ. Παπαβασιλείου**

Ταμίας **Κ. Λαμπρόπουλος**

Μέλη **Κ. Κυφνίδης  
Σ. Παπαϊωάννου  
Θ. Γιαλέρνιος**

**Οργάνωση - Γραμματεία:**

**CONGRESS WORLD ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ ΙΚΕ**

Διοργάνωση Συνεδρίων  
Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα  
Τηλ.: 210-72 100 01, fax: 210-72 100 51  
<http://www.congressworld.gr>,  
e-mail: [reception@congressworld.gr](mailto:reception@congressworld.gr)

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

*Αγαπητοί συνάδελφοι,*

*Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρείας Καρδιαγγειακής Προστασίας (ΕΕΚΠ) έχω την τιμή και τη χαρά να σας προσκαλέσω στο 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Εταιρείας με κύριο θέμα τις «Σύγχρονες Απόψεις στην Κλινική Διαχείριση των Παραγόντων Καρδιαγγειακού Κινδύνου».*

*Στο πλαίσιο της συνεχούς ενημέρωσης και εκπαίδευσης των συναδέλφων επαγγελματιών υγείας, επιλέξαμε σύγχρονη θεματολογία, βασισμένη σε προβλήματα της καθημερινής κλινικής πράξης, με σύγχρονες απόψεις και γνώσεις, με γνώμονα την ιατρική των αποδείξεων και την ενεργό συμμετοχή.*

*Η παρουσία ικανών και έμπειρων ομιλητών, εγγυάται την επιτυχία της εκδήλωσης.*

*Σας καλωσορίζω στην όμορφη Ναύπακτο και ευελπιστώ σε μία ακόμη επιτυχημένη επιστημονική εκδήλωση με τη δική σας πολύτιμη ενεργό συμμετοχή.*

*Με τιμή*

**Χάρης Γράσσος MD, PhD, FESC, EHS**

**Διευθυντής Καρδιολόγος Γ.Ν.Α. "ΚΑΤ"**

5<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
Ελληνικής Εταιρείας Καρδιαγγειακής Προστασίας

13-15 Απριλίου 2018, Ξενοδοχείο «NAFS» Ναύπακτος

«Σύγχρονες απόψεις στην κλινική διαχείριση  
των παραγόντων καρδιαγγειακού κινδύνου»

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

---

Παρασκευή 13 Απριλίου 2018

12:45-13:00 Προσέλευση – Εγγραφές

13:00-15:15 **ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**  
**Η εργαστηριακή διερεύνηση του υπερτασικού ασθενούς**

**A. Πιτταράς**

Συζήτηση – Σχόλια – Ερωτήσεις

15:15-17:30 **ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**  
**Ρόλος και συνταγή άσκησης στην καρδιαγγειακή προστασία**

**A. Πιτταράς**

Συζήτηση – Σχόλια – Ερωτήσεις

17:30-18:00 **Διάλειμμα Καφέ**

18:00-20:00 **Σύγχρονα θέματα κλινικής ιατρικής**

*Πρόεδροι: Κ. Λαμπρόπουλος, Σ. Παπαϊωάνου*

Προεγχειρητική διαχείριση υπερτασικού ασθενούς

**Χ. Γράσος**

Οι β-αποκλειστές: Αδικομήνη ετερογενής ομάδα πρώτης επιλογής  
ή ενιαίο σύνολο τελευταίας επιλογής στην κλινική χρήση τους

**A. Τριανταφύλλου**

Νεότερα δεδομένα στην αντιμετώπιση των αυξημένων  
επιπέδων ουρικού οξέος

**M. Παπαβασιλείου**

Συζήτηση – Σχόλια – Ερωτήσεις

**N. Νέγκου, Γ. Καρακατσάνης**

---

## Παρασκευή 13 Απριλίου 2018

### 20:00-21:30 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

#### Η διαχείριση της κολπικής μαρμαρυγής

Πρόεδροι: **Κ. Κυφνίδης, Χ. Γράσσο, Π. Κοτιλέας**

Νεότερα αντιπηκτικά – Προβληματισμοί στην κλινική χρήση τους

**Α. Πιτταράς**

Συζήτηση – Σχόλια – Ερωτήσεις

**Κ. Γιαλέριος, Σ. Λυρόπουλος, Κ. Παπαδόπουλος**

### 21:30 ΔΕΙΠΝΟ

---

## Σάββατο 14 Απριλίου 2018

### 09:00-11:30 ΚΛΙΝΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ

Πρόεδροι: **Η. Ρεντούκας, Γ. Μαντάς, Σ. Παπακυριάκου**

Κάπνισμα, ηλεκτρονικό «άτμισμα» ή αδιαπραγμάτευτη διακοπή;

**Κ. Γιαλέριος**

Διαχείριση της περικαρδίτιδας στην κλινική πράξη

**Ν. Μάτσας**

Νεότερα δεδομένα στη θεραπεία της στεφανιαίας νόσου

**Μ. Καλλίστρατος**

Σύγχρονες απόψεις στην αορτοστεφανιαία παράκαμψη

**Γ. Χλωρογιάννης**

Σχόλια – Ερωτήσεις

**Ε. Μέξης, Δ. Σταθακόπουλος, Σ. Λυρόπουλος, Κ. Παπαδόπουλος**

### 11:30-12:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: **Ι. Πατρίκιος**

Η λειτουργικότητα της HDL στην προστασία από την αθηρωμάτωση;

Καινοτόμες θεραπευτικές προσεγγίσεις

**Κ. Κυπραίος**

### 12:00-12:30 ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ NOVARTIS

Πρόεδρος: **Α. Πιτταράς**

Πώς θα βελτιώσουμε την κλινική εξέλιξη του ασθενούς

με Καρδιακή Ανεπάρκεια με μειωμένο κλάσμα εξώθησης.

Η σημασία της βέλτιστης αγωγής

**Δ. Καρατζάς**

### 12:30-12:40 Διάλειμμα Καφέ

### 12:40-13:10 ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: **Α. Πιτταράς**

Η κλινική προσέγγιση της στυτικής δυσλειτουργίας στον υπέρτασικό

και καρδιαγγειακό ασθενή

**Μ. Δούμας**

---

## Σάββατο 14 Απριλίου 2018

**13:10-15:30 ΚΛΙΝΙΚΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ**  
**Λάθη και παραλείψεις**

*Πρόεδροι:* **Ε. Σκουμπουρδής, Ν. Μάτσας**

Περιστατικά

**Κ. Λαμπρόπουλος, Ν. Κουρεμένος**

Σχόλια, Ερωτήσεις:

**Σ. Παπακυριάκου**

**15:30-17:00 Μεσημβρινή Διακοπή**

**17:00-17:45 ΕΙΔΙΚΟ ΘΕΜΑ**

**Οι νεότερες οδηγίες εκτίμησης καρδιαγγειακής αναπηρίας στα ΚΕΠΑ**

**Ι. Γιαννουλέας, Γ. Μουτζουρίδης,**

**Ι. Καψοκόλης, Α. Πιτταράς**

**17:45-18:15 ΔΙΑΛΕΞΗ**

*Πρόεδρος:* **Ε. Μέξης**

Το νέο τοπίο στους επαγγελματίες υγείας διαφόρων «ταχυτήτων»

**Φ. Πατσουράκος**

**18:15-18:45 ΔΙΑΛΕΞΗ**

*Πρόεδρος:* **Π. Κοτιλέας**

Αντιαιμοπεταλιακά φάρμακα: που, πότε και για πόσο

**Σ. Παπαϊωάννου**

**18:45-19:15 ΔΙΑΛΕΞΗ**

*Πρόεδρος:* **Σ. Μπούσμπουλας**

Προσωποποιημένη αντιδιαβητική αγωγή στην πράξη

**Ι. Κυριαζής**

**19:15-19:45 ΔΙΑΛΕΞΗ**

*Πρόεδρος:* **Χ. Γράσσο**

Είναι αρκετή η SPRINT να επιβάλλει την επιθετική μείωση των στόχων της ΑΠ και στις δύο πλευρές του Ατλαντικού;

**Μ. Δούμας**

**19:45-21:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**

**Αντιμετώπιση δυσλιπιδαιμιών**

*Πρόεδροι:* **Σ. Χαντανής, Δ. Τσαγκαδόπουλος**

Κατευθυντήριες οδηγίες διαχείρισης δυσλιπιδαιμιών –

Συζήτηση Περιστατικών

**Κ. Κυφνίδης, Α. Πιτταράς, Χ. Γράσσο**

Σχόλια – Ερωτήσεις

**Γ. Μαντάς, Σ. Λυρόπουλος**

**21:00 Δείπνο**

---

## Κυριακή 15 Απριλίου 2018

- 09:30-11:30 ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ**  
**Κ. Κυφνίδης, Μ. Παπαβασιλείου, Χ. Γράσσο, Α. Πιτταράς**
- 11:30-12:30 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ – ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ – ΣΧΟΛΙΑ**
- 12:30-13:00 ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ**  
**ΜΕ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΟΛΛΑΠΛΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ**
- ΛΗΞΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ**