



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
HELLENIC DIABETES ASSOCIATION**

Ηρώδωνος 12 • 115 28 Αθήνα • Τηλ : 210 7210935 • Fax: 210 7210936 • info@ede.gr • www.ede.gr
12, Iridanou str. • 115 28 Athens • Tel.: 210 7210935 • Fax: 210 7210936 • info@ede.gr • www.ede.gr

**Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της
Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας**

Σε συνεργασία με τον
Ιατρικό Σύλλογο Ηρακλείου

**Σακχαρώδης Διαβήτης:
Εφαρμόζοντας τις νέες
γνώσεις στην καθημερινή
κλινική πράξη**

**21 Απριλίου 2018
Ξενοδοχείο «Aquila Atlantis»
Ηράκλειο**

**ΔΩΡΕΑΝ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ**

Χορηγούνται Μόρια
Συνεχιζόμενης Ιατρικής
Εκπαίδευσης από τον
Πανελλήνιο Ιατρικό
Σύλλογο

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

ΚΕΓΜ Τουριστικές και
Συνεδριακές Επιχειρήσεις Α.Ε. - Congress World

 Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα

 210 7210001,  210 7210051

 www.congressworld.gr,  info@congressworld.gr

Vipidia®

αλογλιπτίνη

Vipdomet®

αλογλιπτίνη/υδροχλωρική μετφορμίνη

Incresync®

αλογλιπτίνη/πιογλιταζόνη



GRVIP/16110003

ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ Vipidia 25mg, 12,5mg, 6,25mg. Κάθε δισκίο περιέχει 25mg, 12,5mg, 6,25mg αλογλιπτίνης (ως βενζοϊκής). **ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ Vipdomet 12,5mg/850mg.** Κάθε δισκίο περιέχει 12,5mg αλογλιπτίνης (ως βενζοϊκής) και 850mg υδροχλωρικής μετφορμίνης. **ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ Vipdomet 12,5mg/1.000mg.** Κάθε δισκίο περιέχει 12,5mg αλογλιπτίνης (ως βενζοϊκής) και 1.000mg υδροχλωρικής μετφορμίνης. **ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ Incresync 25mg/30mg.** Κάθε δισκίο περιέχει 25mg αλογλιπτίνης (ως βενζοϊκής) και 30mg πιογλιταζόνης (ως υδροχλωρικής).

«Για περαιτέρω πληροφορίες παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον Κάτοχο Άδειας Κυκλοφορίας, **TAKEDA ΕΛΛΑΣ Α.Ε.**»

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «**ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ**»»



Takeda Ελλάς Α.Ε.
Monumental Plaza, Κτήριο Γ,
Λ. Κηφισίας 44, 151 25 Μαρούσι,
Τηλ. κέντρο: 210 6387 800,
Fax: 210 6387 801
www.takeda.com



ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ
Λεωφ. Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέρμι Αττικής,
Τηλ.: 210 6039326-9, Fax: 210 6039300
www.elpen.gr
ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
Σεβαστείας 11, 115 28 Αθήνα,
Τηλ.: 210 7488711, Fax: 210 7488731
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη,
Τηλ.: 2310 459920-1, Fax: 2310 459269



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

Πρόεδρος:

Γ. Δημητριάδης

Αντιπρόεδρος:

Σ. Παππάς

Γεν. Γραμματέας:

Α. Μελιδώνης

Ταμίας:

Κ. Μακρυλάκης

Μέλη:

Χ. Δημοσθενόπουλος

Ι. Ιωαννίδης

Α. Μαυρογιαννάκη

Μ. Μπριστιάνου

Α. Παπαζαφειροπούλου

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης εξακολουθεί να αποτελεί τη μάστιγα της εποχής μας. Πράγματι, ο επιπολασμός του Διαβήτη σήμερα εκτιμάται στη χώρα μας ότι έχει υπερβεί το 10%, σύμφωνα με τις πρόσφατες μελέτες. Στην αύξηση αυτήν έχουν συμβάλει σημαντικά ο σύγχρονος τρόπος ζωής με την παχυσαρκία και την έλλειψη άσκησης αλλά και η γήρανση του πληθυσμού.

Επιπλέον σήμερα η θεραπεία του ΣΔ, είναι πολυπαραγοντική και σύνθετη και απαιτεί συνεχιζόμενη εκπαίδευση των Γιατρών, για την απόκτηση των σύγχρονων γνώσεων και διαρκώς ανανεούμενων εξελίξεων.

Για το λόγο αυτόν η Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία διοργανώνει σειρά μαθημάτων με τίτλο **«Σακχαρώδης Διαβήτης: Εφαρμόζοντας τις νέες γνώσεις στην καθημερινή κλινική πράξη»** (2018). Στα μαθήματα αυτά θα συζητηθούν με πρακτικό πνεύμα οι σύγχρονες εξελίξεις που αφορούν τη διάγνωση, τις θεραπευτικές επιλογές, τη διατροφή καθώς και τις οξείες και χρόνιες επιπλοκές του διαβήτη, μεταφέροντας τη σύγχρονη θεραπευτική προσέγγιση στη συνήθη κλινική πράξη.

Θα υπάρχει επαρκής χρόνος συζήτησης με το ακροατήριο με σκοπό την καλύτερη κατανόηση των θεραπευτικών διλημάτων.

Σας περιμένουμε στην όμορφη πόλη του Ηρακλείου στις 21 Απριλίου 2018. Η παρουσία και ενεργός συμμετοχή σας αποτελούν την καλύτερη εγγύηση για την επιτυχία της ημερίδας.

Για την Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία

Γ. Δημητριάδης



Καθηγητής Παθολογίας
Πρόεδρος Ε.Δ.Ε.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 21 Απριλίου 2018

08:30 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

09:00-09:30 ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ - ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΕΙΣ

09:30-11:30 Α΄ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Διάγνωση του Σακχαρώδους Διαβήτη

Συντονιστές: Α. Μελιδώνης, Ν. Κεφαλογιάννης

Διάγνωση - Ταξινόμηση του Σακχαρώδους Διαβήτη

Α. Μαυρογιαννάκη

Ο ρόλος της HbA_{1c} στη διάγνωση του Σακχαρώδους Διαβήτη

Α. Παπαζαφειροπούλου

Νεότερα δεδομένα στην παρακολούθηση του ασθενούς με Διαβήτη.

Αυτοέλεγχος γλυκόζης και νέες τεχνολογίες

Α. Παππάς

Ο ρόλος της δίαιτας στο Σακχαρώδη Διαβήτη

Ε. Μανδαλάκη

Πρωτόκολλο χρόνιας παρακολούθησης ασθενούς με Σακχαρώδη Διαβήτη

Α. Γκόγκου

11:30-12:30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ



Σελ. 6

12:30-13:30 Β΄ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Επιλογή θεραπευτικής αγωγής για τη γλυκαιμική ρύθμιση βάσει προτεραιοτήτων

Συντονιστής: Σ. Παππάς

Ομιλήτριες: Μ. Μπριστιάνου, Α. Γκόγκου

13:30-14:00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ



Σελ. 6

14:00-14:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Διαβητική νεφροπάθεια

Προεδρείο: Ν. Κεφαλογιάννης

Ομιλητής: Α. Αλαβέρας

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 21 Απριλίου 2018

- 14:30-15:30 Γ΄ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**
Σακχαρώδης Διαβήτης, Υπέρταση, Δυσλιπιδαιμία: Διαπλεκόμενοι παράγοντες υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου
Συντονιστής: Η. Μυγδάλης
Αντιμετώπιση της υπέρτασης στο Σακχαρώδη Διαβήτη: Χρειαζόμαστε αυστηρότερους στόχους;
Χ. Λυδάκης
Αντιμετώπιση της Αθηρογόνου Δυσλιπιδαιμίας στο Σακχαρώδη Διαβήτη: Χρειαζόμαστε αυστηρότερους στόχους;
Α. Κουτσοβασίλης
- 15:30-16:30 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ - ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ**
- 16:30-18:00 Δ΄ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**
Επιπλοκές του Σακχαρώδους Διαβήτη
Συντονιστής: Σ. Μπούσμπουλας
Οξείες επιπλοκές του Σακχαρώδους Διαβήτη
Α. Κουτσοβασίλης
Υπογλυκαιμία στο Σακχαρώδη Διαβήτη
Λ. Καλογεράκη
Χρόνιες επιπλοκές στο Σακχαρώδη Διαβήτη. Μικρο και μακροαγγειοπάθεια
Μ. Σταματελάτου
- 18:00-19:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**
Θέματα Θεραπείας Σακχαρώδους Διαβήτη
Συντονιστής: Λ. Λαναράς
Η ινσουλινοθεραπεία στην Π.Φ.Υ.
Ε. Γουγουρέλλα
Αντιμετώπιση ηλικιωμένων διαβητικών
Μ. Σταματελάτου
Προβλήματα και ελλείμματα στην αντιμετώπιση του ΣΔτ2
Ν. Κεφαλογιάννης
- 19:30-20:00 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**
- 20:00-20:30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**
- 20:30 ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ - ΣΥΝΟΨΗ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ**



Σελ. 6



Σελ. 6

ΔΟΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

Σάββατο 21 Απριλίου 2018

11:30-12:30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ



Σελ. 4

Η σημασία της έγκαιρης και εξατομικευμένης προσέγγισης στο Σακχαρώδη Διαβήτη: Νεότερα δεδομένα και προοπτικές στις ενέσιμες αγωγές

Συντονιστής: Α. Μελιδώνης

Ντουλαγλουτίδη: Το νέο εβδομαδιαίο GLP-1 ανάλογο που προσφέρει ισχυρή αποτελεσματικότητα με απλό και εύκολο τρόπο

Α. Παππάς

Ινσουλίνη lispro 200 μονάδες/ml: Διπλό και σε μικρό

Α. Μαυρογιαννάκη

13:30-14:00 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ



Σελ. 4

Η ινσουλίνη Glargine 300 U/ml: διδάγματα από το κλινικό πρόγραμμα αλλά και τις μελέτες καθημερινής κλινικής πρακτικής

Προεδρείο: Α. Παππάς

Ομιλήτρια: Μ. Σταματελάτου

19:30-20:00 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ



Σελ. 5

IDEG/LIRA: Ο σύγχρονος τρόπος βελτιστοποίησης της βασικής ινσουλίνης με ένα στυλό και μια ένεση ημερησίως

Προεδρείο: Ε. Κυρλάκη

Ομιλήτρια: Ε. Μανδαλάκη

20:00-20:30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ



Σελ. 5

Στην καρδιά του Σακχαρώδους Διαβήτη Τύπου 2. Από τη ρύθμιση της HbA1c έως την αντιμετώπιση του Καρδιαγγειακού Κινδύνου:

Ασφάλεια & Αποτελεσματικότητα της εμπλαγλιφλοζίνης

Προεδρείο: Ε. Κυρλάκη

Ομιλητής: Α. Κουτσοβασίλης

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

- Αλαβέρας Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής, ΓΝΑ «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ-ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ Ε.Ε.Σ.»
- Γκόγκου Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Α΄, Διαβητολογικό Ιατρείο - Α΄ Παθολογική Κλινική, ΓΝ Χανίων «Ο ΑΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ»
- Γουγουρέλα Ε.** Παθολόγος με μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθύντρια ΚΥ Τζεμμιάδων Λασιθίου
- Καλογεράκη Λ.** Παθολόγος, Διευθύντρια Β΄ Παθολογικής Κλινικής, Συνεργάτις Διαβητολογικού Ιατρείου, ΓΝ Χανίων «Ο ΑΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ»
- Κεφαλογιάννης Ν.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διαγνωστικό & Θεραπευτικό Κέντρο «ΑΣΚΛΗΠΙΟΣ», Ηράκλειο Κρήτης
- Κουτσοβασίλης Α.** MD, MSc, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Α΄, Γ΄ Παθολογική Κλινική - Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Νίκαιας-Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
- Κυρλάκη Ε.** Παθολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Ηρακλείου «ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ-ΠΑΝΑΝΕΙΟ»
- Λαναράς Λ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, ΓΝ Λαμίας
- Λυδάκης Χ.** Προϊστάμενος Διευθυντής Β΄ Παθολογικής Κλινικής, ΓΝ Ηρακλείου «ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ-ΠΑΝΑΝΕΙΟ», European Hypertension Specialist
- Μανδαλάκη Ε.** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Ηράκλειο Κρήτης
- Μαυρογιαννάκη Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθύντρια ΕΣΥ, Β΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ ΝΙΜΤΣ
- Μελιδώνης Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής - Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

- Μπούσμπουλας Σ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Νίκαιας-Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
- Μηριστιάνου Μ.** Δρ Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Υπεύθυνη Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, ΓΝ Λαμίας
- Μυγδάλης Η.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Β΄ Παθολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝΑ ΝΙΜΤΣ
- Παπαζαφειροπούλου Α.** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, PhD, MSc στη Βιοστατιστική, Επιμελήτρια Β΄, Α΄ Παθολογική Κλινική - Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Παππάς Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Ηρακλείου «ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ-ΠΑΝΑΝΕΙΟ»
- Παππάς Σ.** Δρ Παθολόγος - Διαβητολόγος
- Σταματελάτου Μ.** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη - Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου, ΓΝ Λασιθίου, Επιμελήτρια Α΄, ΓΝ - ΚΥ Στεγίας

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ

Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία

Διεύθυνση: Ηριδανού 12, 115 28 Αθήνα, Τηλ.: 210 7210935, Fax: 210 7210936,

E-mail: info@ede.gr

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Ξενοδοχείο AQUILA ATLANTIS, Ηράκλειο

Διεύθυνση: Υγείας 2, Ηράκλειο 712 02

Τηλ.: 2810 229103

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η εγγραφή είναι ΔΩΡΕΑΝ και περιλαμβάνει:

- Την παρακολούθηση του Επιστημονικού Προγράμματος
- Προσφορά καφέ και ελαφρού γεύματος στη Μεσημβρινή Διακοπή
- Παραλαβή πιστοποιητικού παρακολούθησης στη λήξη

ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Το Εκπαιδευτικό Σεμινάριο μοριοδοτείται με Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME Credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΚΕΓΜ Τουριστικές και Συνεδριακές Επιχειρήσεις Α.Ε. - Congress World

 Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα,  210 7210001,  210 7210051

 www.congressworld.gr,  info@congressworld.gr

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία ευχαριστεί τις ακόλουθες χορηγούς εταιρείες για την πολύτιμη βοήθειά τους

AstraZeneca 

Boehringer
Ingelheim

ELPEN

eurodietMed
HEALTHY LIVING


novo nordisk®

SANOFI 

Lilly
ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ



**forxiga**
(dapagliflozin) 10mg tablets

**xigduo**
(dapagliflozin and metformin HCl)

DON'T WAIT. MOTIVATE.



Forxiga 10 mg

Κάθε δισκίο περιέχει μονοϋδρική δαπαγλιφλοζίνη με προπανοδιόλη ισοδύναμη με 10 mg δαπαγλιφλοζίνης. Έκδοχο με γνωστές δράσεις: Κάθε δισκίο περιέχει 50 mg άνυδρης λακτόζης.

Xigduo 5 mg/850 mg

Κάθε δισκίο περιέχει μονοϋδρική δαπαγλιφλοζίνη με προπανοδιόλη ισοδύναμη με 5 mg δαπαγλιφλοζίνης και 850 mg υδροχλωρικής μετφορμίνης.

Xigduo 5 mg/1000 mg

Κάθε δισκίο περιέχει μονοϋδρική δαπαγλιφλοζίνη με προπανοδιόλη ισοδύναμη με 5 mg δαπαγλιφλοζίνης και 1000 mg υδροχλωρικής μετφορμίνης.

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.

Για περισσότερες πληροφορίες και την Περίληψη Χαρακτηριστικών των Προϊόντων απευθυνθείτε στο Ιατρικό Τμήμα της AstraZeneca.

AstraZeneca 

Θεοτοκοπούλου 4 & Αστροναυτών, 151 25 Μαρούσι
Τηλ.: 210 68 71 500, Fax: 210 68 59 195, www.astrazeneca.gr