



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ
(Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.)

Σε συνεργασία με το
Διαβητολογικό Κέντρο
ΓΝ Πειραιά "ΤΖΑΝΕΙΟ"

Ημερίδες Μεταβολισμού

ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΕΚΜΗΡΙΩΜΕΝΗ ΓΝΩΣΗ ΣΤΗΝ ΟΡΘΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

23^η 23^η ΧΡΟΝΙΑ

2-5 ΜΑΪΟΥ 2018
ΑΙΓΛΗ ΖΑΠΠΕΙΟΥ
ΑΘΗΝΑ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΩΝ:
Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας
Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας
Ιατρικού Συλλόγου Πειραιά

Σε συνεργασία με την Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας

Θα χορηγηθούν
24 Μόρια
(Σ.Ι.Μ.Ε./CME-CPD)
από τον Πανελλήνιο
Ιατρικό Σύλλογο

Στις «Ημερίδες» θα συζητηθούν νέα θέματα και εξελίξεις στα πεδία του Διαβήτη,
της Υπέρτασης, των Λιπιδίων και του Μεταβολισμού γενικότερα

Το σεμινάριο απευθύνεται σε γιατρούς και επαγγελματίες υγείας ασκούμενους με τα μεταβολικά νοσήματα

ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



ΙΑΤΡΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΡΥΘΜΙΣΗΣ



ΦΑΣΕΩΝ

ΠΑΧΥΣΑΡΚΟΣ-ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΣ *ΥΠΟΣΤΡΟΦΗ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ ΤΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ!

Στήριξε το όραμα
του ασθενή σου
στη θεραπεία

www.eurodiet.gr
Τηλέφωνο 211 198 7640

*ADA STATEMENTS, Diabetes Care, Vol. 32,
Number 11, November 2009

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος Μελιδώνης Α.

Μέλη Ηρακλειανού Σ.

Καμαράτος Α.

Μελετιάδου Μ.

Μπαζίνα Μ.

Μπιλιανού Ε.

Παπαζαφειροπούλου Α.

Ρίχτερ Δ.

Σερέτη Α.

Χελιώτη Ε.

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Οι Ημερίδες Μεταβολισμού είναι πλέον ένας καταξιωμένος εκπαιδευτικός θεσμός που κάθε χρόνο υπάρχει και αναπτύσσεται, γιατί πάντα υπάρχει η δική σας έμπρακτη υποστήριξη με την παρακολούθηση των εκπαιδευτικών εργασιών.

Το 2018 για 23η χρονιά συνεχίζουμε με τις Ημερίδες Μεταβολισμού 2018.

Όλα αυτά τα χρόνια δίνουμε πάντα έμφαση στην τεκμηριωμένη γνώση (evidence based medicine) και στη συνεπαγόμενη ορθή κλινική πρακτική (guidelines) σε όλο το φάσμα των μεταβολικών διαταραχών και νοσημάτων (παχυσαρκία-διαβήτης-δυσλιπιδαιμίες, υπέρταση, διαταραχές πηκτικότητας, φλεγμονή, μεταβολικό σύνδρομο).

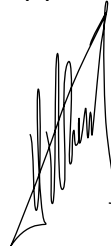
Επελέγησαν έτσι και για τις Ημερίδες του 2018 ενδιαφέροντα θέματα αιχμής, ζητήματα και τομείς με αμφισβητούμενες απόψεις, κατευθυντήριες οδηγίες για όλες τις πτυχές των μεταβολικών διαταραχών. Και βεβαίως θα υπάρχουν πάντα κλινικά φροντιστήρια και συζητήσεις με ειδικούς (με διαδραστικό σύστημα που θα επιτρέπει την ενεργό συμμετοχή των παρευρισκομένων) που εμπεδώνουν γνώσεις και διαμορφώνουν κλινικές πρακτικές σ' αυτούς που θα παρακολουθήσουν.

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής με ιδιαίτερη χαρά, ευθύνη και τιμή σας προσκαλούμε στις «Ημερίδες Μεταβολισμού 2018».

Ευελπιστούμε στην παρουσία και συμμετοχή σας στις Ημερίδες του 2018 στο φιλόξενο χώρο της «ΑΙΓΛΗΣ ΖΑΠΠΕΙΟΥ».

Σας περιμένουμε και σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων.

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής



Δρ. Α. Μελιδώνης
Συντονιστής Οργάνωσης

ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Ελληνικό Κολλέγιο Μεταβολικών Νοσημάτων (Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν) σε συνεργασία με το Διαβητολογικό Κέντρο ΓΝΠ «ΤΖΑΝΕΙΟ»

Δρ. Α. Μελιδώνης, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής και Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝΠ «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πρόεδρος Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.

Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν

 Μαιάνδρου 23, 115 28 Αθήνα,  www.ekomen.gr

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Congress World Μονοπρόσωπη ΙΚΕ  Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα,

 210 7222518,  210 7210069,  www.congressworld.gr,

 info@congressworld.gr, reception@congressworld.gr

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

Έναρξη Συνεδρίου: 2 Μαΐου 2018 • Τελετή Έναρξης: 3 Μαΐου 2018

• Τελετή Λήξης: 5 Μαΐου 2018

ΚΑΡΤΕΣ ΣΥΝΕΔΡΩΝ (BADGES)

Οι κάρτες των Συνέδρων (badges) θα παραδίδονται από τη Γραμματεία σε όλους τους εγγεγραμμένους συνέδρους και θα είναι ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ για την είσοδο τόσο στους συνεδριακούς χώρους, όσο και στην έκθεση, καθ' όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η έγκαιρη αποστολή του Δελτίου Συμμετοχής έως 31 Μαρτίου 2018 εξασφαλίζει τη ΔΩΡΕΑΝ εγγραφή σας.

Το Δικαίωμα Συμμετοχής περιλαμβάνει:

Παρακολούθηση του Επιστημονικού Προγράμματος, Επίσκεψη Εκθεσιακού Χώρου, Έντυπο Υλικό Συνεδρίου, Βιβλίο Εισηγήσεων Ημερίδων, Πιστοποιητικό Συμμετοχής, Τελετή Έναρξης, Διαλείμματα Καφέ και Ελαφρύ Γεύμα.

Φοιτητές

Στους Φοιτητές το συνεδριακό υλικό θα διανέμεται ανάλογα με τη διαθεσιμότητα. Απαραίτητη η επίδειξη της Φοιτητικής Ταυτότητας.

ΜΟΡΙΑ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Το Συνέδριο αξιολογήθηκε με **24 Μόρια (Credits)** αναγνωρισμένα από την Ευρωπαϊκή Ένωση Ειδικευμένων Ιατρών (EECCME-UEMS) στο πλαίσιο της Συνεχιζόμενης Ιατρικής Μεταπτυχιακής Εκπαίδευσης (ΣΙΜΕ/CME-CPD) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Πιστοποιητικό Συμμετοχής δικαιούνται όλοι οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι, οι οποίοι θα παρακολουθήσουν τις εργασίες του Συνεδρίου. Για την παραλαβή του Μοριοδοτημένου Πιστοποιητικού Συμμετοχής, κρίνεται απαραίτητη η παρακολούθηση του 60% του συνόλου των ωρών του Επιστημονικού Προγράμματος.

ΕΚΘΕΣΗ

Η έκθεση φαρμακευτικών προϊόντων και βιβλίων θα λειτουργήσει σύμφωνα με το πρόγραμμα του Συνεδρίου.

ΤΕΤΑΡΤΗ 2 ΜΑΪΟΥ 2018

17:00 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

18:00-19:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Αμφιλεγόμενα θέματα αιχμής στην παχυσαρκία

Συντονίστρια: Α. Θανοπούλου

Μεταβολικά υγιείς παχύσαρκοι: Έχουν αυξημένο καρδιαγγειακό κίνδυνο; Ποιοι παράγοντες τον αυξάνουν;

A. Κόκκινος

Η υποδόρια παχυσαρκία πάντα αθώα; Υπάρχουν μορφές της που σχετίζονται παθοφυσιολογικά και επιδημιολογικά με αυξημένο καρδιαγγειακό κίνδυνο;

B. Λαμπαδιάρη

Η Μεταβολική Χειρουργική στην αντιμετώπιση του ΣΔτ2. Έχει πάντα συγκριτικά πλεονεκτήματα έναντι της φαρμακευτικής αγωγής;

A. Αλαβέρας

19:00-19:30 ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ (Debate)

Obesity paradox σήμερα. Τελικά υπάρχει;

Συντονιστής: Λ. Λαναράς

Ναι

Π. Χαλβατσιώτης

Όχι

A. Μπαργιώτα

19:30-20:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Νέοι θεραπευτικοί προσανατολισμοί και οι νέες αγωγές στην αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας

Προεδρεία: Α. Μελιδώνης

Εισηγήτρια: Μ. Μπριστιάνου

20:00-21:00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

 **NOVARTIS** σελ. 17

ΠΕΜΠΤΗ 3 ΜΑΪΟΥ 2018

09:00-09:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Ανακοίνωση της διάγνωσης: Αποκάλυψη ή απόκρυψη της αλήθειας;

Προεδρείο: Σ. Ηρακλειανού

Εισηγήτρια: Μ. Μελετιάδου

09:30-11:00 ΖΩΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

09:30-10:30 ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ (Debate)

Οι υδατάνθρακες σε ένα ισορροπημένο διατροφικό πρότυπο: Πολλοί ή λίγοι

Συντονίστρια: Μ. Γιαννακούλια

Πολλοί

Κ. Καρατζή

Λίγοι

Μ. Καριπιδου

10:30-11:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Διατροφικά πρότυπα και καρδιαγγειακά νοσήματα

Προεδρείο: Μ. Γιαννακούλια, Κ. Φακατσέλη

Εισηγήτρια: Π. Ντετοπούλου

11:00-11:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Η διαχείριση των χρόνιων νοσημάτων σε συνθήκες οικονομικής κρίσης:

Από το ευκαίο στο εφικτό, υπάρχουν ελλείμματα;

Προεδρείο: Α. Μελιδώνης

Εισηγητής: Κ. Σουλιώτης

11:30-12:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Είναι η φλεγμονή κοινός παρονομαστής των μεταβολικών νοσημάτων;

Υπάρχουν δυνατότητες παρέμβασης

Προεδρείο: Ε. Μπιλιανού

Εισηγητής: Δ. Ρίχτερ

12:00-12:30 Διάλειμμα

12:30-13:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Γενετική και Επιγενετική στη σύγχρονη θεώρηση της νοσογένεσης των μεταβολικών νοσημάτων

Προεδρείο: Θ. Παναγιώτου

Εισηγητής: Γ. Μπέλλος

ΠΕΜΠΤΗ 3 ΜΑΪΟΥ 2018

13:00-13:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Φαιό λίπος και μεταβολικά νοσήματα: Νεότερες εξελίξεις

Προεδρείο: Α. Ράπτης

Εισηγητής: Ν. Κατσιλάμπρος

13:30-14:00 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ



σελ. 17

14:00-14:30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ



σελ. 17

14:30-16:30 Ελαφρύ Γεύμα - Μεσημβρινή Διακοπή

16:30-18:50 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Διαχείριση αντιμετώπισης λοιμώξεων. Ιδιαιτερότητες στους μεταβολικούς ασθενείς

Συντονίστριες: Ε. Μπουτάτη, Σ. Ηρακλειανού

Λοιμώξεις αναπνευστικού. Διαχείριση στην πρωτοβάθμια περίθαλψη - νοσηλεία στο νοσοκομείο

Θ. Ντισσολής

Λοιμώξεις ουροποιητικού. Η γενικότερη αντιμετώπιση και οι ιδιαιτερότητες στους διαβητικούς

Χ. Λούπα

Sepsis-3 και Δυσγλυκαιμία

Ε. Μπουτάτη

Συζήτηση και ανάλυση περιστατικών ασθενών με λοιμώξεις

Α. Πεφάνης

19:00-20:30 ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Προεδρείο: Θ. Πρεκατές, Α. Μελιδώνης

Η Καρδιολογία ανταμώνει την Παθολογία: Τι νεότερο το 2017;

Σ. Φούσσας

Ικανή και ενεργή σεξουαλική ζωή σημαίνει μακροζωία

Θ. Ασκητής

Διαγνωστικές παγίδες που κρύβουν οι μεγάλες προσδοκίες από τη σύγχρονη τεχνολογία

Θ. Μουντοκαλάκης

20:30-21:00 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ



σελ. 17

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4 ΜΑΪΟΥ 2018

09:00-10:30 HOW TO TREAT

Συντονιστής: Μ. Κυριακίδης

Ασθενής με αρτηριακή υπέρταση (ΑΠ 160/100 mm Hg) και χρόνια νεφρική νόσο (GFR=25). Επιλογή θεραπευτικής αγωγής

Ε. Χελιώτη

Ασθενής 60 ετών 5 μήνες μετά ΟΣΣ και PTCA (DEStent), λαμβάνει διπλή αντιαιμοπεταλιακή και κάνει γαστρορραγία. Διαχείριση αντιαιμοπεταλιακής αγωγής

Α. Στεφανίδης

Ασθενής 70 ετών με παροδικό ΑΕΕ και καρωτιδική αθηρωμάτωση (στένωση 72% δ. καρωτίδας) έχει LDL=110 g% και ΑΠ 150/90 mm Hg και λαμβάνει atorvastatin 40 mg & Salospir A100 & ramipril 5 mg

Ε. Σπανού

Ασθενής 55 ετών με μεταβολικό σύνδρομο, σοβαρή δυσλιπιδαιμία (LDL=180) και τρανσαμινασαιμία (ALT=128, AST=135: 3πλάσιες του φυσιολογικού)

Μ. Νούτσου

09:00-10:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 1

(Παράλληλες Συνεδρίες για το Νοσηλευτικό - Παραϊατρικό προσωπικό)

Εκπαίδευση: Το κλειδί για την προαγωγή της ποιότητας ζωής του ατόμου με σακχαρώδη διαβήτη

Συντονίστριες: Α. Γκρόζου, Β. Καρρά

Βασικές αρχές εκπαίδευσης ενηλίκων

Μ. Μειδάνη

Σχεδιάζοντας ένα σύγχρονο εκπαιδευτικό πρόγραμμα στο ΣΔ

Α. Κατωπόδη

Αυτοέλεγχος στο ΣΔ και εκτίμηση των αποτελεσμάτων του

Χ. Μαζιώτη

Η βέλτιστη πρακτική στην τεχνική της ινσουλινοθεραπείας

Σ. Μπακογιάννη, Α. Γανωτοπούλου (Role playing)

Ο ρόλος της σωματικής δραστηριότητας στο ΣΔ

Α.-Μ. Γιούρντα, Μ. Μελετιάδου (Role playing)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4 ΜΑΪΟΥ 2018

10:30-12:15 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 2

(Παράλληλη Συνεδρία για το Νοσηλευτικό - Παραϊατρικό προσωπικό)

Ο εθισμός στο διαδίκτυο: Η νέα μορφή εξάρτησης

Συντονίστριες: Π. Μαγγούλια, Κ. Κουτρομπέλλη

Το Προφίλ του Εξαρτημένου Ατόμου από το Διαδίκτυο

Α. Κουλούρη, Μ. Μουσαφιροπούλου

Παιδί και διαδίκτυο

Μ. Σκοπελίτου

Σύνδεση με σύνεση - Προγράμματα πρόληψης για το ασφαλές διαδίκτυο

Σ. Ζησοπούλου, Α. Κουλούρη

Ηθική στο διαδίκτυο. Η επίδρασή του στους τομείς της υγείας

Ο. Καδδά

10:30-11:30 ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ (με χρήση voting system)

Προεδρείο: Β. Νικολάου

Συνδυαστικές αγωγές στην υπέρταση (Πότε & ποιες)

Α. Ράπτης

Συνδυαστικές αγωγές στη δυσλιπιδαιμία (Πότε & ποιες)

Β. Γιαννακοπούλου

11:30-12:15 ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ (Debate)

Μετά την PURE τι; Βλάπτει καρδιαγγειακά η λήψη των κεκορεσμένων λιπαρών;

Συντονίστρια: Ε. Μπιλιανού

Ναι

Χ. Δημοσθενόπουλος

Όχι

Χ. Ντέλλος

12:15-12:45 Διάλειμμα

12:45-13:45 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Μελέτες έκβασης στην υπέρταση και τη δυσλιπιδαιμία το 2017.

Τροποποιούνται οι θεραπευτικές μας κατευθύνσεις;

Συντονιστής: Π. Καλογερόπουλος

Υπέρταση

Β. Κατσή

Δυσλιπιδαιμία

Ι. Σκούμας

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4 ΜΑΪΟΥ 2018

- 13:45-14:15 ΔΙΑΛΕΞΗ**
Μυοπάθειες και υπολιπιδαιμικά φάρμακα. Υπάρχει πρόβλημα;
Προεδρείο: Ε. Μπιλιανού
Εισηγήτρια: Γ. Κολοβού
- 14:15-14:45 ΔΙΑΛΕΞΗ**
Η νέα καταξιωμένη φαρμακευτική αντιμετώπιση στον ΣΔτ2 και το μικροβίωμα
Προεδρείο: Α. Κουτσοβασίλης
Εισηγητής: Γ. Μπέλλος
- 14:45-17:00 Ελαφρύ Γεύμα - Μεσημβρινή Διακοπή**
- 17:00-18:00 ΒΗΜΑ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ 1**
Ασθενής με προκάρδιο άλγος στα ΤΕΠ
Προεδρείο: Σ. Χαντανής, Γ. Ερωτοκρίτου
Από την πλευρά του Παθολόγου
Γ. Κρανιδιώτης
Από την πλευρά του Καρδιολόγου
Ν. Πατσουράκος
- 18:00-19:00 ΒΗΜΑ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ 2**
Προεδρείο: Σ. Μπούσμπουλας, Σ. Ηρακλειανού
Οξεοβασική ισορροπία: Αναπνευστική και μεταβολική αλκάλωση. Από τη βασική γνώση στη συζήτηση, ανάλυση περιστατικών
Ε. Λυμπερόπουλος
ΔΚΟ, Γαλακτική οξέωση και υπερωσμωτικό κώμα. Διάγνωση & Θεραπεία:
Τι νεότερο
Α. Αγγελίδη
- 19:00-20:00 ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΗΜΕΡΑΣ**
Δεδομένα και κατευθύνσεις στην αντιμετώπιση της Υπέρτασης & της Δυσλιπιδαιμίας το 2018
Προεδρείο: Χ. Πίτσαβος
Εισηγητές: Μ. Ελισάφ, Κ. Τσιούφης
- 20:00-20:30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**
- 20:30-21:00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΜΑΪΟΥ 2018

09:00-10:30 **HOW TO TREAT**

Συντονιστής: Ι. Σαφλιάνης

Διαβητικός ασθενής ετών 79, 66 kg, σε αγωγή με metformin 850xl έχει A1c: 7,5, LDL: 120 mg%, κρεατίνη = 0,9 και ΑΠ 160/80 mm Hg

Μ. Σταματελάτου

Διαβητικός τύπου 1, ετών 21 με 15 χρόνια ΣΔ έχει A1c: 8,7% με σύστημα εντατικοποιημένης ινσουλινοθεραπείας. Παρουσιάζει και ανεπίγνωτες υπογλυκαιμίες. Ένταξη σε αντλία ινσουλίνης

Α. Καμαράτος

Διαβητικός τύπου 1, ετών 55 με 28 χρόνια ΣΔ παρουσιάζει από έτους διαλείπουσα χωλότητα και από διμήνου άτονο έλκος δ. κνήμης. Από εβδομάδος οξεία εικόνα με κυτταρίτιδα, φλεγμονή στο έλκος & πυρετό

Β. Λιόση

10:30-11:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Συνδυασμοί φαρμάκων έναντι της υπεργλυκαιμίας. Δόκιμοι & αδόκιμοι συνδυασμοί. Υπάρχουν προνομιακοί συνδυασμοί;

Προεδρείο: Ε. Διακουμοπούλου

Εισηγητής: Σ. Λιάτης

11:00-11:45 **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ (Debate)**

Επανέρχονται δυναμικά ή όχι οι σουλφονουλουρίες στις θεραπευτικές επιλογές; Ναι ή όχι

Συντονιστής: Σ. Παππάς

Ναι

Σ. Μπακατσέλος

Όχι

Π. Μήτρου

11:45-12:15 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Θεραπευτικοί αλγόριθμοι & οι καρδιαγγειακές μελέτες 2017, 2018 στο ΣΔ. Τροποποιούνται οι θεραπευτικές επιλογές

Προεδρείο: Α. Μελιδώνης

Εισηγητής: Α. Τσάπας

12:15-12:30 **Διάλειμμα**

ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΜΑΪΟΥ 2018

12:30-13:15 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Θέματα αιχμής και αμφισβήτησης στο ΣΔ

Συντονιστής: Ν. Τεντολούρης

Η πρόληψη στο ΣΔτ1. Προσεγγίζουμε τη λύση;

A. Βαζαίου

SGLT-2 inh. και ακρωτηριασμοί: Πραγματικός ή υπερτιμημένος κίνδυνος;

A. Παπαζαφειροπούλου

Η εξωγενής χορηγούμενη ινσουλίνη (μεγάλες δόσεις ινσουλινοθεραπείας) συνδέεται με αυξημένο καρδιαγγειακό κίνδυνο;

A. Σωτηρόπουλος

13:15-14:30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ



σελ. 18

14:30-16:00 Ελαφρύ Γεύμα - Μεσημβρινή Διακοπή

16:00-18:00 WORKSHOPS

16:00-17:00 1ο WORKSHOP

Επιπλοκές μικροαγγειοπαθιακές (Αμφιβληστροειδοπάθεια, νεφροπάθεια, νευροπάθεια, διαβητικό πόδι). Κλινικές εικόνες, ποιες εξετάσεις και πότε, αγωγή και καθημερινές οδηγίες

Συντονιστής: Α. Καμαράτος

Εισηγήτριες: Α. Γανωτοπούλου, Κ. Αναγνωστοπούλου, Ε. Γιάννου

17:00-18:00 2ο WORKSHOP

Υπογλυκαιμία (με χρήση voting system)

Τι πρέπει να ξέρει ο ασθενής, τι πρέπει να πει ο γιατρός. Ορισμοί, πρόληψη, επιπλοκές, αντιμετώπιση (Ερωτηματολογία)

Συντονίστρια: Σ. Ηρακλειανού

Εισηγητές: Α. Τρικκαλινού, Κ. Χαρπίδης

ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΜΑΪΟΥ 2018

18:00-19:00 ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ (με χρήση voting system)

Προεδρείο: Η. Μυγδάλης

Διαβήτη & κύηση

Μ. Πέππα

Νοσηλεύμενος Διαβητικός

Α. Μαυρογιαννάκη

19:00-20:00 ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΛΗΞΗΣ

Προεδρείο: Χ. Τούντας

Μεταβολικός εγκέφαλος & μεταβολική ρύθμιση

Β. Κυριαζοπούλου

Αξιολογώντας το παρόν προδιαγράφουμε το μέλλον στην αντιμετώπιση του ΣΔ

Γ. Δημητριάδης

20:00-20:30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ



σελ. 18

20:30-21:00 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ



σελ. 18

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ 2 ΜΑΪΟΥ 2018

20:00-21:00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

 **NOVARTIS** σελ. 8

Διαχείριση των ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια: Η σημασία της συνεργασίας παθολόγου και καρδιολόγου
Συντονιστής: Α. Μελιδώνης

Ο καθοριστικός ρόλος του παθολόγου στη διαχείριση των ασθενών με Καρδιακή Ανεπάρκεια με μειωμένο κλάσμα εξώθησης

Ε. Λυμπερόπουλος

Ασθενής με Καρδιακή Ανεπάρκεια με μειωμένο κλάσμα εξώθησης και σταθερά συμπτώματα: Τι πρέπει να ξέρω και πώς να τον θεραπεύσω;

Δ. Φαρμάκης

ΠΕΜΠΤΗ 3 ΜΑΪΟΥ 2018

13:30-14:00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

 **SERVIER** σελ. 10

Μια φρέσκια ματιά στις SUs με παραδείγματα κλινικών περιστατικών
Προεδρείο: Σ. Ηρακλειανού
Εισηγητής: Α. Λέπουρας

14:00-14:30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

 **LIBYTEC**
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ Α.Ε. σελ. 10

Νεότερα δεδομένα από τη δράση του συνδυασμού ALPHA LIPOIC ACID - SUPEROXIDE DISMUTASE - ACETYL L CARNITINE - VITAMIN B12 (COMBINERV), στις περιφερικές συμπιεστικές και διαβητικές νευροπάθειες

Προεδρείο: Σ. Μπούσμπουλας

Εισηγήτρια: Α. Παπαζαφειροπούλου

20:30-21:00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

 **MSD & ELI LILLY** σελ. 10

Εμπλουτίζοντας τα 10 χρόνια κλινικής εμπειρίας της Σιταγλιπτίνης με νεότερα δεδομένα

Προεδρείο: Α. Μελιδώνης

Εισηγήτρια: Ε. Χατζηαγγελάκη

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4 ΜΑΪΟΥ 2018

20:00-20:30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

AstraZeneca  σελ. 13

Η κλινική εμπειρία με τους SGLT2 αναστολείς. Η αξία των δεδομένων καθημερινής κλινικής πρακτικής

Προεδρείο: Α. Μελιδώνης

Εισηγητής: Α. Κόκκινος

20:30-21:00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

 σελ. 13

Ηλικιωμένοι ασθενείς με ΔΤ2. Ιδιαιτερότητες της θεραπείας. Η θέση της Αλογλιπτίνης

Προεδρείο: Α. Ράπτης

Εισηγήτρια: Ε. Διακουμοπούλου

ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΜΑΪΟΥ 2018

13:15-14:30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

 σελ. 15

Εξατομικευμένη θεραπευτική προσέγγιση του ασθενούς με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2. Η αποτελεσματικότητα και η ασφάλεια της εμπαγλιφλοζίνης και της λινagliπτίνης. Συζήτηση κλινικών περιστατικών

Συντονιστής: Α. Μελιδώνης

Εισηγητές: Σ. Μπακατσέλος, Α. Παπαζαφειροπούλου

20:00-20:30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

 σελ. 16

Ντουλαγλουτίδη: Το νέο εβδομαδιαίο GLP-1 ανάλογο που προσφέρει ισχυρή αποτελεσματικότητα με απλό και εύκολο τρόπο

Προεδρείο: Α. Μελιδώνης

Εισηγητής: Κ. Μακρυλάκης

20:30-21:00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

SANOFI  σελ. 16

Η ινσουλίνη Glargine 300 U/ml: διδάγματα από το κλινικό πρόγραμμα αλλά και τις μελέτες καθημερινής κλινικής πρακτικής

Προεδρείο: Α. Καμαράτος

Εισηγητής: Σ. Μπούσμπουλας

Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές



Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές

- ΑΓΓΕΛΙΔΗ Α.** MD, PhD, Ειδ. Παθολογίας, Επιστ. Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΑΛΑΒΕΡΑΣ Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής, ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ ΓΝΑ Ε.Ε.Σ.
- ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ Κ.** Παθολόγος, Επιστ. Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΑΣΚΗΤΗΣ Θ.** Νευρολόγος - Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Ινστιτούτου Ψυχικής & Σεξουαλικής Υγείας, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Αγωγής Ψυχικής & Σεξουαλικής Υγείας
- ΒΑΖΑΙΟΥ Α.** Παιδίατρος, MD, PhD, Διευθύντρια Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»
- ΓΑΝΩΤΟΠΟΥΛΟΥ Α.** Ειδική Παθολόγος με μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επ. Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Β.** Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Α΄, «ΘΡΙΑΣΙΟ» ΓΝ Ελευσίνας
- ΓΙΑΝΝΑΚΟΥΛΙΑ Μ.** Επ. Καθηγήτρια Διατροφής & Διαιτητικής Συμπεριφοράς, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθήνας
- ΓΙΑΝΝΟΥ Ε.** Ποδολόγος - Ποδοθεραπεύτρια, Επιστ. Συνεργάτης Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΓΙΟΥΡΝΤΑ Α.-Μ.** Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, ΕΑΝΠ «ΜΕΤΑΞΑ»
- ΓΚΡΟΖΟΥ Α.** Επισκέπτρια Υγείας, Διαβητολογικό Κέντρο Γ΄ Παθολογικού Τμήματος, ΓΝ Νίκαιας Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
- ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ Γ.** Καθηγητής Παθολογίας, Διευθυντής Β΄ Προπ. Παθολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών & Μονάδα Έρευνας, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Πανεπιστημιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ» Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας
- ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΠΟΥΛΟΣ Χ.** MMedSci, PhDc, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ» Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας & Εταιρείας ΕΜΠΑΚΑΝ, Μέλος Committee DNSG & EFAD European Specialist for Diabetes
- ΔΙΑΚΟΥΜΟΠΟΥΛΟΥ Ε.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α΄ Προπ. Παθολογική Κλινική - Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
- ΕΛΙΣΑΦ Μ.** Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Διευθυντής Β΄ Παν/μιακής Παθολογικής Κλινικής, Παν/μιακό ΓΝ Ιωαννίνων
- ΕΡΩΤΟΚΡΙΤΟΥ Γ.** Παθολόγος, Διευθυντής Α΄ Παθολογικού Τμήματος, ΓΝ Νίκαιας «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
- ΖΗΣΟΠΟΥΛΟΥ Σ.** Νοσηλεύτρια, Επιστ. Συνεργάτης Μ.Ε.Υ., 1ο Κέντρο Υγείας Σαλαμίνας
- ΗΡΑΚΛΕΙΑΝΟΥ Σ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

- ΘΑΝΟΠΟΥΛΟΥ Α.** *Επ. Καθηγήτρια Παθολογίας - Σακχαρώδους Διαβήτη, Β΄ Παν/μιακή Παθολογική Κλ. - Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»*
- ΚΑΔΔΑ Ο.** *Νοσηλεύτρια PhD, Καρδιολογική Κλινική ΜΕΘ, ΩΝΑΣΕΙΟ Καρδιοχειρουργικό Κέντρο*
- ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ Π.** *Καρδιολόγος, Διευθυντής, Καρδιολογικό Τμήμα, Υπεύθυνος Ιατρείου Υπέρτασης, ΓΟΝΚ «ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»*
- ΚΑΜΑΡΑΤΟΣ Α.** *MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής, Α΄ Παθολογική Κλινική, Διαβητολογικό Κέντρο, Υπεύθυνος Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Συντονιστής Εκπαίδευσης Γενικών Ιατρών, ΓΝ Πειραιά «TZANEIO»*
- ΚΑΡΑΤΖΗ Κ.** *PhD, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος ΕΔΙΠ, Χαρακόπειο Πανεπιστήμιο Αθήνας*
- ΚΑΡΙΠΙΔΟΥ Μ.** *MSc, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Υπεύθυνη Τμήματος Διαιτολογίας- Διατροφής, Γενική Μαιευτική - Γυναικολογική & Παιδιατρική Κλινική «ΜΗΤΕΡΑ»*
- ΚΑΡΡΑ Β.** *Νοσηλεύτρια, MSc, ΜΗΧΗ, PhD, Γραφείο Νοσηλευτικής Υπηρεσίας ΓΝΑ «ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ-ΑΜΑΛΙΑ ΦΛΕΜΙΓΚ»*
- ΚΑΤΣΗ Β.** *Καρδιολόγος, Επιμελήτρια, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»*
- ΚΑΤΣΙΛΑΜΠΡΟΣ Ν.** *Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας, MD, PhD, FACP, SCOPE Founding Fellow, EFIM Honorary Fellow, Α΄ Προπ. Παθολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ» & Πειραματικό Εργαστήριο «Ν.Σ.Χρηστέας», Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ*
- ΚΑΤΩΠΟΔΗ Α.** *Επισκέπτρια Υγείας, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα, ΓΝ Νίκαιας Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»*
- ΚΟΚΚΙΝΟΣ Α.** *Αν. Καθηγητής Παθολογίας, Α΄ Προπ. Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο Παν/μίου Αθηνών, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»*
- ΚΟΛΟΒΟΥ Γ.** *Καρδιολόγος, Διευθύντρια Α΄ Καρδιολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη Λιπιδαιμικού Ιατρείου, «ΩΝΑΣΕΙΟ» Καρδιοχειρουργικό Κέντρο*
- ΚΟΥΛΟΥΡΗ Α.** *Νοσηλεύτρια Ψυχικής Υγείας, MSc, PhD, MSc, Προϊσταμένη Ν/Υ, Επιστ. Συνεργάτις Μ.Ε.Υ., 1ο Κέντρο Υγείας Σαλαμίνας*
- ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΕΛΛΗ Κ.** *Νοσηλεύτρια ΠΕ, PhD, Α΄ Παθολογική Κλινική, ΓΝ Πειραιά «TZANEIO»*
- ΚΟΥΤΣΟΒΑΣΙΛΗΣ Α.** *MD, MSc, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Β΄, Γ΄ Παθολογική Κλινική - Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Νίκαιας Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»*
- ΚΡΑΝΙΔΙΩΤΗΣ Γ.** *Παθολόγος, Επιμελητής Α΄, Α΄ Παθολογική Κλινική, ΓΝ Πειραιά «TZANEIO»*
- ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΥ Β.** *Καθηγήτρια Παθολογίας-Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Πατρών, Πρύτανης Πανεπιστημίου Πατρών*
- ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ Μ.** *Αν. Καθηγητής Παν/μίου Αθηνών, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής & Επεμβατικής Καρδιολογίας, Θεραπευτήριο «ΜΕΤΡΟΠΟΛΙΤΑΝ»*

- ΛΑΜΠΑΔΙΑΡΗ Β.** *Αν. Καθηγήτρια Παθολογίας - Σακχαρώδους Διαβήτη ΕΚΠΑ, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό Κέντρο, Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»*
- ΛΑΝΑΡΑΣ Λ.** *Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, ΓΝ Λαμίας, Πρόεδρος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας*
- ΛΕΠΟΥΡΑΣ Α.** *Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογικής - Διαβητολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου και Εξωτερικών Ιατρείων Σακχαρώδη Διαβήτη, Νοσοκομείο ΙΑΣΩ GENERAL*
- ΛΙΑΤΗΣ Σ.** *Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Α΄ Προπ. Παν/μιακής Κλινικής - Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»*
- ΛΙΟΣΗ Β.** *Παθολόγος, MSc, Αρχίατρος ΓΕΣ, Εξειδικευόμενη Διαβητολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»*
- ΛΟΥΠΑ Χ.** *Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη - Λοιμωξιολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Διευθύντρια ΕΣΥ, Υπεύθυνη Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού «Δ. Βογιατζόγλου», Νοσοκομειακή Μονάδα «ΑΜΑΛΙΑ ΦΛΕΜΙΓΚ»*
- ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ Ε.** *Αν. Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Β΄ Παθολογική Κλινική, Παν/μιακό ΓΝ Ιωαννίνων*
- ΜΑΓΓΟΥΛΙΑ Π.** *Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, PhD, Διασυνδετική Ψυχιατρική - Εξωτερικό Ψυχιατρικό Ιατρείο, ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»*
- ΜΑΖΙΩΤΗ Χ.** *Επισκέπτρια Υγείας, MSc, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»*
- ΜΑΚΡΥΛΑΚΗΣ Κ.** *Αν. Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικού Τμήματος Πανεπιστημίου Αθηνών, Α΄ Προπ. Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»*
- ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΑΚΗ Α.** *Δρ Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Β΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ ΝΙΜΤΣ*
- ΜΕΪΔΑΝΗ Μ.** *Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, NFESC, Προϊσταμένη Γραφείου Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας - Βιβλιοθήκης, «ΩΝΑΣΕΙΟ» Καρδιοχειρουργικό Κέντρο*
- ΜΕΛΕΤΙΑΔΟΥ Μ.** *Προϊσταμένη Καρδιολογικού Τμήματος - Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»*
- ΜΕΛΙΔΩΝΗΣ Α.** *Παθολόγος - Διαβητολόγος, MD, PhD, Συντονιστής Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»*
- ΜΗΤΡΟΥ Π.** *MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συνεργάτης Γενικού Γραμματέα Υπουργείου Υγείας, Επιστ. Συνεργάτης Β΄ Προπ. Παθολογικής Κλινικής, Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»*
- ΜΟΥΝΤΟΚΑΛΑΚΗΣ Θ.** *Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών*

ΜΟΥΣΑΦΙΡΟΠΟΥΛΟΥ Μ.	Νοσηλεύτρια Ψυχικής Υγείας, 1ο Κέντρο Υγείας Σαλαμίνας
ΜΠΑΚΑΤΣΕΛΟΣ Σ.	Παθολόγος, Διδάκτωρ Διαβητολογίας ΑΠΘ, Συντονιστής Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ Σ.	Επισκέπτρια Υγείας, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
ΜΠΑΡΓΙΩΤΑ Α.	Αν. Καθηγήτρια Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Δ/ντρια Κλινικής Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών Νόσων, Παν/μιακό ΓΝ Λάρισας
ΜΠΕΛΛΟΣ Γ.	Δρ, MD, PhD, MRCP, MRCGP, MΕΡΜΑ, MEURACT, Συντονιστής Διευθυντής ΚΥ Κορωπίου Αττικής, Μέλος Επιστ. Συμβουλίου 1ης ΥΠΕ Αττικής
ΜΠΙΛΙΑΝΟΥ Ε.	Καρδιολόγος, Διευθύντρια Καρδιολογικού Τμήματος, Υπεύθυνη Λιπιδαιμικού Ιατρείου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
ΜΠΟΥΣΜΠΟΥΛΑΣ Σ.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Νίκαιας Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
ΜΠΟΥΤΑΤΗ Ε.	Αν. Καθηγήτρια Παθολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική, Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
ΜΠΡΙΣΤΙΑΝΟΥ Μ.	Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής, ΓΝ Λαμίας
ΜΥΓΔΑΛΗΣ Η.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Β΄ Παθολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝΑ ΝΙΜΤΣ
ΝΙΚΟΛΑΟΥ Β.	Καρδιολόγος, Διευθυντής Α΄ Καρδιολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Λιπιδαιμικού Ιατρείου, ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ ΓΝΑ «Ε.Ε.Σ.»
ΝΙΤΣΟΤΟΛΗΣ Θ.	MD, MSc, PhD(c), Παθολόγος - Εντατικολόγος - Λοιμωξιολόγος, Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ, Β΄ Παθολογικού Τμήματος, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
ΝΟΥΤΣΟΥ Μ.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια, Β΄ Παν/μιακή Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
ΝΤΕΛΛΟΣ Χ.	Καρδιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Καρδιολογική Κλινική, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
ΝΤΕΤΟΠΟΥΛΟΥ Π.	MSc, PhD, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ ΓΝΑ Ε.Ε.Σ.
ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ Θ.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
ΠΑΠΑΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΥ Α.	Δρ Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, PhD, MSc στη Βιοστατιστική, Επιμελήτρια Β΄ Α΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
ΠΑΠΠΑΣ Σ.	Παθολόγος - Διαβητολόγος
ΠΑΤΣΟΥΡΑΚΟΣ Ν.	Καρδιολόγος, Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ, Υπεύθυνος Μονάδας Εμφραγμάτων Καρδιολογικού Τμήματος, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

ΠΕΠΠΑ Μ.	Επ. Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική, Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
ΠΕΦΑΝΗΣ Α.	Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, ΓΝΝΘΑ «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»
ΠΙΤΣΑΒΟΣ Χ.	Ομ. Καθηγητής Καρδιολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
ΠΡΕΚΑΤΕΣ Θ.	Πνευμονολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Μονάδας Εντατικής Θεραπείας, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
ΡΑΠΤΗΣ Α.	Αν. Καθηγητής Παθολογίας - Διαβητολογίας, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας - Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
ΡΙΧΤΕΡ Δ.	Καρδιολόγος, MD, FESC, FAHA, Διευθυντής Β΄ Καρδιολογικής Κλ. «ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ» Αθηνών
ΣΑΦΛΙΑΝΗΣ Ι.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ. Διευθυντή Α΄ Παθολογικού Τμήματος, ΓΝΑ «ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ»
ΣΚΟΠΕΛΙΤΟΥ Μ.	Νοσηλεύτρια TE, MSc, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
ΣΚΟΥΜΑΣ Ι.	Καρδιολόγος, Διευθυντής - Υπεύθυνος Λιπιδαιμικού Ιατρείου Α΄ Καρδιολογικής Κλινικής, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
ΣΟΥΛΙΩΤΗΣ Κ.	Επ. Καθηγητής Πολιτικής Υγείας, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Επιστημονικός Συνεργάτης - Επισκέπτης Καθηγητής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
ΣΠΑΝΟΥ Ε.	Διευθύντρια ΕΣΥ, Β΄ Παν/μιακή Παθολογική Κλινική, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
ΣΤΑΜΑΤΕΛΑΤΟΥ Μ.	Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου, ΓΝ Λασιθίου, Επιμελήτρια Α΄, ΓΝ-ΚΥ Σητείας
ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ Α.	Καρδιολόγος, Επιμελητής Α΄ Καρδιολογικού Τμήματος, ΓΝ Νίκαιας «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Α.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα, ΓΝ Νίκαιας Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
ΤΕΝΤΟΛΟΥΡΗΣ Ν.	Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, Α΄ Προπ. Παθολογική Κλινική & Ειδική Νοσολογία Παν/μίου Αθηνών, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ», Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας
ΤΟΥΝΤΑΣ Χ.	Αν. Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών
ΤΡΙΚΚΑΛΙΝΟΥ Α.	Παθολόγος, Εξειδικευόμενη Διαβητολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

ΤΣΑΠΑΣ Α.	<i>Αν. Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθυντής Β΄ Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Πανεπιστημιακό ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»</i>
ΤΣΙΟΥΦΗΣ Κ.	<i>Αν. Καθηγητής Καρδιολογίας ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας, President of European Society of Hypertension (ESH)</i>
ΦΑΚΑΤΣΕΛΗ Κ.	<i>Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «TZANEIO»</i>
ΦΑΡΜΑΚΗΣ Δ.	<i>Καρδιολόγος, Επιστ. Συνεργάτης Μονάδας Καρδιακής Ανεπάρκειας, Β΄ Παν/μιακή Καρδιολογική Κλινική, Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ», Πρόεδρος Ομάδας Εργασίας Μυοκαρδιοπαθειών Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας</i>
ΦΟΥΣΣΑΣ Σ.	<i>Επ. Καθηγητής Καρδιολογίας, Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, ΓΝ Πειραιά «TZANEIO»</i>
ΧΑΛΒΑΤΣΙΩΤΗΣ Π.	<i>Αν. Καθηγητής Παθολογίας, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό Κέντρο ΕΚΠΑ, Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»</i>
ΧΑΝΤΑΝΗΣ Σ.	<i>Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, ΓΝ Πειραιά «TZANEIO»</i>
ΧΑΡΠΙΔΗΣ Κ.	<i>Παθολόγος, Εξειδικευμένος στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιστ. Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «TZANEIO»</i>
ΧΑΤΖΗΑΓΓΕΛΑΚΗ Ε.	<i>Αν. Καθηγήτρια Παθολογίας - Μεταβολικών Νοσημάτων, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»</i>
ΧΕΛΙΩΤΗ Ε.	<i>MD, Νεφρολόγος, Επιμελήτρια Α΄, Νεφρολογική Κλινική & Μονάδα Τεχνητού Νεφρού, ΓΝ Πειραιά «TZANEIO»</i>



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.)
Επιστημονικά Υπεύθυνος: Δρ Ανδρέας Μελιδώνης
Μαϊνάνδρου 23 • 115 28 Αθήνα

WEBINARS

4ος Κύκλος

2018

5ο WEBINAR

Δευτέρα, 18 Ιουνίου 2018

20:30

Εντατικοποίηση ινσουλινοθεραπείας

Σχολιασμός: Σ. Ηρακλειανού • Ομιλήτρια: Α. Παπαζαφειροπούλου

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

Ηρακλειανού Σ.

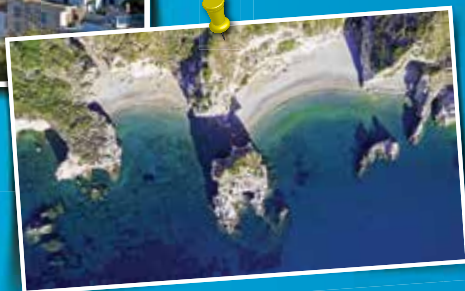
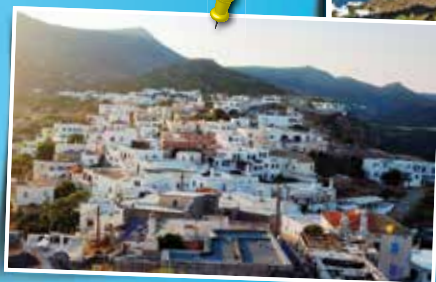
Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια, Γ' Παθολογικό
Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

Παπαζαφειροπούλου Α.

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, PhD, MSc στη Βιοστατιστική,
Επιμελήτρια Β', Α' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο,
ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

19η Επιστημονική Εκδήλωση 13-16 Σεπτεμβρίου 2018 Ξενοδοχείο «Filoxenia», Κύθηρα

Με την Αιγίδα της
Ελληνικής Εταιρείας
Εσωτερικής Παθολογίας



«Μεταβολικά Νοσήματα - Νεότερα Δεδομένα»

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Congress World Mov. IKE, ☎ Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα, ☎ 210 7222 518
📠 210 7210 069, 🌐 www.congressworld.gr, ✉ info@congressworld.gr, reception@congressworld.gr

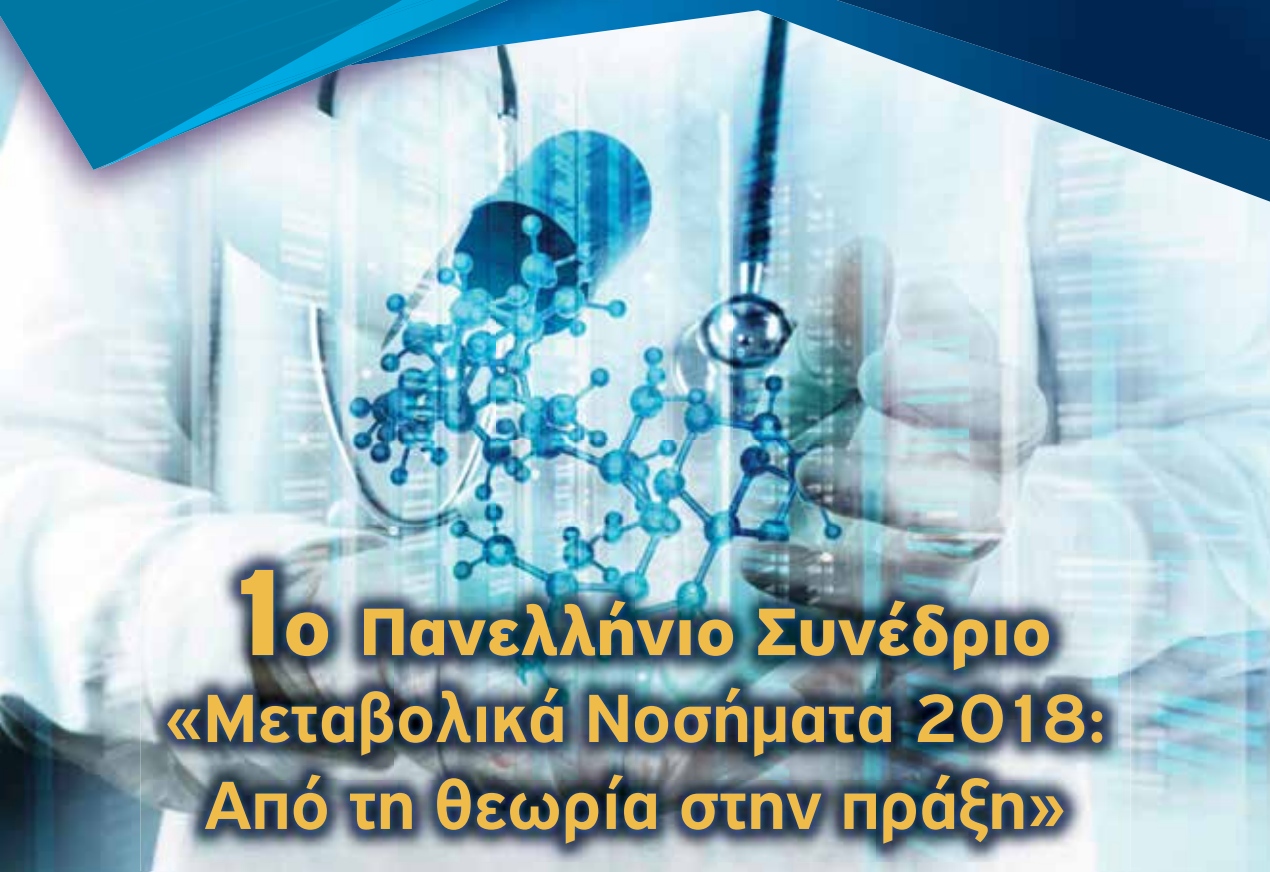


ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.)

Επιστημονικά Υπεύθυνος: Δρ Ανδρέας Μελιδώνης

Μαιάνδρου 23 • 115 28 Αθήνα

Υπό την Αιγίδα της Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας



1ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Μεταβολικά Νοσήματα 2018: Από τη θεωρία στην πράξη»

7-10 Ιουνίου 2018

Ξενοδοχείο «AKS Porto Heli»

Πόρτο Χέλι

Θα χορηγηθούν Μόρια
Συνεχιζόμενης Ιατρικής
Εκπαίδευσης από τον
Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

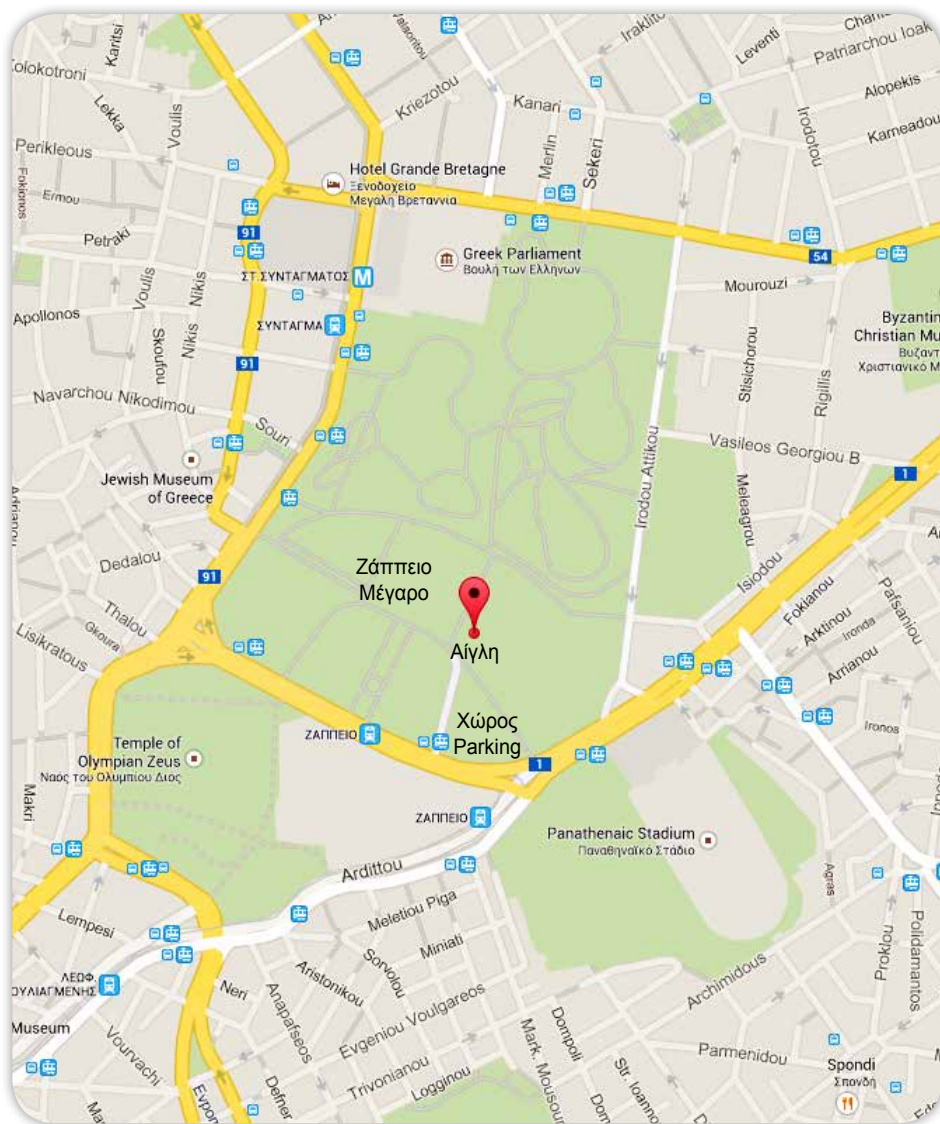
Λήξη υποβολής εργασιών 25/04/2018

www.ekomen.net

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: Congress World, Mov. IKE

📄 Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα, ☎ 210 7222 518, 📠 210 7210 069
🌐 www.congressworld.gr, ✉ info@congressworld.gr, reception@congressworld.gr

Χάρτης πρόσβασης στην Αίγλη Ζαππείου



ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

ΑΙΓΛΗ ΖΑΠΠΕΙΟΥ

Κήπος Ζαππείου, 105 57 Αθήνα

Τηλ.: 210-3369300, **Fax:** 210-3252952, **web:** www.aeglizappiou.gr

Υπάρχει άνετος χώρος Parking για τους συμμετέχοντες του Συνεδρίου. Είσοδος από Βασ. Όλγας.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Ευχαριστούμε θερμά για την υποστήριξη και τη συμβολή τους στην επιτυχία των
ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ - 23η ΧΡΟΝΙΑ τους κάτωθι:



Χορηγός επικοινωνίας:

ΣΥΓΧΡΟΝΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ
CMA

Μοναδικός Αντιοξειδωτικός Συνδυασμός

Βιταμίνη B6

Βιταμίνη B1

Βιταμίνη B5

Άλφα
Λιποϊκό
Οξύ

Βιταμίνη E

Σελήνιο

Βιοτίνη

Ψευδάργυρος

Πικολινικό Χρώμιο

NEVRA ADV102016.01

ADRENALIN
GAL

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν υποκαθιστούν την ισορροπημένη διατροφή αλλά τη συμπληρώνουν. Αρ. γνωστοποίησης ΕΟΦ Nevralip: 41027/7-6-2012. Ο αριθμός γνωστοποίησης στον ΕΟΦ δεν επέχει θέση άδειας κυκλοφορίας.



Νέα Ιδέα - Αληθινή Υπόσχεση

Ελαιών 54, 14564 Κηφισιά, Αθήνα,
τηλ.: 210 3506000, fax: 210 8079888,
e-mail: info@medicalpq.gr,
www.medicalpq.gr

nevralipTM 600
retard

ΜΕΙΩΣΤΕ ΤΗΝ HbA1c ΜΕ ΕΛΕΓΧΟ



- **Επιτυχής μείωση της HbA_{1c}^{1,2}**
 - **Μικρότερος κίνδυνος υπογλυκαιμίας έναντι της ινσουλίνης glargine U100^{1,2,4*}**
 - **Παρόμοιο προφίλ καρδιαγγειακής ασφάλειας με την ινσουλίνη glargine U100⁴**
 - **Ευελιξία στο χρόνο χορήγησης από ημέρα σε ημέρα, όταν χρειάζεται³**
- ...με χορήγηση μία φορά ημερησίως

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ Tresiba 100 μονάδες/мл ενέσιμο διάλυμα σε προγεμισμένη συσκευή τύπου πένας **ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΙΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ** Μία προγεμισμένη συσκευή τύπου πένας περιέχει 300 μονάδες ινσουλίνης degludec σε 3 ml διαλύματος. 1 ml του διαλύματος περιέχει 100 μονάδες ινσουλίνης degludec* (ισοδύναμες με 3,66 mg ινσουλίνης degludec). *Παρασκευάζεται σε *Saccharomyces cerevisiae* με τη χρήση της τεχνολογίας ανασυνδυασμένου DNA. **Θεραπευτικές ενδείξεις** Θεραπεία σακχαρώδους διαβήτη σε ενήλικες, εφήβους και παιδιά από την ηλικία του 1 έτους. **Δοσολογία και τρόπος χορήγησης** **Δοσολογία** Αυτό το φαρμακευτικό προϊόν είναι μία βασική ινσουλίνη για υποδόρια χορήγηση από 1 έως 4 φορές ημερησίως, οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας, κατά προτίμηση την ίδια χρονική στιγμή κάθε ημέρα. Σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2, αυτό το φαρμακευτικό προϊόν μπορεί να χορηγηθεί μόνο του ή σε οποιοδήποτε συνδυασμό με από του στόματος αντιδιαβητικά φαρμακευτικά προϊόντα, αγωνιστές υποδοχέα GLP-1 και γεωμετρική ινσουλίνη. Στο σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1, το Tresiba πρέπει να συνδυάζεται με βραχεία/ταχεία δράσης ινσουλίνη για την κάλυψη των αναγκών ινσουλίνης την ώρα του γεύματος. Η δοσολογία του Tresiba πρέπει να βασίζεται στις ατομικές ανάγκες του ασθενούς. Συνιστάται η βελτιστοποίηση του γλυκαιμικού ελέγχου μέσω προσαρμογής της δόσης βάσει της γλυκόχης στο πλάσμα μετά από νηστεία. Η προσαρμογή της δόσης μπορεί να χρειαστεί αν οι ασθενείς αναλάβουν αυξημένη σωματική δραστηριότητα, αλλάζουν το συνήθισμένο διατοίλιο του ή κατά την ταυτόχρονη παρουσία άλλων νόσων. **Τρόπος χορήγησης** Μόνο για υποδόρια χρήση. Το Tresiba δεν πρέπει να χορηγείται ενδοφλέβια, αφού μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρή υπογλυκαιμία. Αυτό το φαρμακευτικό προϊόν δεν πρέπει να χορηγείται ενδομυϊκά, αφού μπορεί να μεταβάλει την απορρόφηση. Αυτό το φαρμακευτικό προϊόν δεν προορίζεται για χρήση σε αντλίες έγχυσης ινσουλίνης. Το Tresiba δεν πρέπει να αναρροφάται από το φυσιολογικό της προγεμισμένης συσκευής τύπου πένας μέσα σε σύριγγα. Το Tresiba χορηγείται υποδόριας με ένεση στο μπράço, στο βραχίονα ή στο κοιλιακό τοίχωμα. Τα σημεία της ένεσης πρέπει πάντα να εναλλάσσονται εντός της ίδιας περιοχής ώστε να μειωθεί ο κίνδυνος λιποδυστροφίας. Πρέπει να δίνεται οδηγία στους ασθενείς να χρησιμοποιούν πάντα μια νέα βελόνα. Η επαναχρησιμοποίηση των βελόνων της συσκευής τύπου πένας ινσουλίνης αυξάνει τον κίνδυνο φραγμών βελόνων, οι οποίες μπορεί να προκαλέσουν υπο- ή υπερδοσολογία.

Αντενδείξεις Υπερευαίσθησια στη δραστική ουσία ή σε κάποιο από τα έκδοχα. **Ειδικές προειδοποιήσεις και προφυλάξεις κατά τη χρήση Υπογλυκαιμία** Η παραβίαση κάποιου γεύματος ή η μη προγραμματισμένη, εντατική φυσική δραστηριότητα μπορεί να οδηγήσουν σε υπογλυκαιμία. Η υπογλυκαιμία μπορεί να συμβεί εάν η δόση της ινσουλίνης είναι πολύ υψηλή σε σχέση με την ανάγκη σε ινσουλίνη. Στα παιδιά, θα πρέπει να δίνεται προσοχή ώστε να αντιμετωγίζονται οι δόσεις της ινσουλίνης (ιδίως σε σχήματα βασικής-βολής) με την πρόληψη τρώφης και της σωματικής δραστηριότητας έτσι ώστε να ελαχιστοποιηθεί ο κίνδυνος υπογλυκαιμίας. Οι ασθενείς, των οποίων ο έλεγχος της γλυκόχης στο αίμα βελτιωνεται σημαντικά (π.χ. μέσω εντατικοποιημένης θεραπείας με ινσουλίνη), μπορεί να εμφανίσουν μεταβολή των συνήθων προετοιμαστικών συμπτωμάτων της υπογλυκαιμίας και θα πρέπει να ενημερώνονται σχετικά. Τα συνήθη προετοιμαστικά συμπτώματα μπορεί να εξαφανιστούν σε ασθενείς με μακροχρόνια διαβήτη. Η ταυτόχρονη παρουσία άλλων νόσων, ιδίως λοιμώξεων και εμπύρετων καταστάσεων, συνήθως αυξάνει τις ανάγκες του ασθενή σε ινσουλίνη. Ταυτόχρονα νόσοι των νεφρών, του ήπατος ή νόσοι που επηρεάζουν τα επινεφρίδια, την υπόφυση ή τον θυρεοειδή αδέν, μπορεί να απαιτούν αλλαγές στη δόση της ινσουλίνης. Όπως και με άλλα προϊόντα βασικής ινσουλίνης η παρατεταμένη επίδραση του Tresiba μπορεί να καθυστερήσει την ανίχνευση από την υπογλυκαιμία. **Υπεργλυκαιμία** Σε καταστάσεις σοβαρής υπεργλυκαιμίας, συνιστάται η χορήγηση ινσουλίνης ταχείας δράσης. Η ανεπαρκής δόση ή/και η διακοπή της θεραπείας σε ασθενείς που απαιτούν ινσουλίνη, μπορεί να οδηγήσει σε υπεργλυκαιμία και δυναμτικές σε διαβητική κετοξέωση. Επιπλέον, η ταυτόχρονη παρουσία άλλων νόσων, ιδίως λοιμώξεων, μπορεί να οδηγήσει σε υπεργλυκαιμία και συνεπώς να προκαλέσει αυξημένη ανάγκη για ινσουλίνη. Τα πρώτα συμπτώματα της υπεργλυκαιμίας συνήθως αναπτύσσονται σταδιακά, κατά τη διάρκεια μιας περιόδου ωρών ή ημερών. Περιλαμβάνουν δίψα, αυξημένη συχνότητα ούρησης, ναυτία, έμετο, υπνηλία, ερυθριανόσηδη χροιά, έλκρωση, έλκρωση και απώλεια όρεξης, καθώς και ανισορροπία με οσμή ακετόνης. Στο σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1, η υπογλυκαιμική συνδυάση που δεν αντιμετωπίζεται θεραπευτικά, οδηγούν τελικά σε διαβητική κετοξέωση, η οποία είναι δυναμική θανατηφόρα. **Μετά από άλλα φαρμακευτικά προϊόντα ινσουλίνης** Η

μετάβαση ενός ασθενή σε άλλο τύπο, όνομα ή παραγωγή προϊόντος ινσουλίνης πρέπει να γίνεται υπό ιατρική παρακολούθηση και ενδέχεται να οδηγήσει στην ανάγκη αλλαγής της δόσης. **Συνδυασμός πηχιαζόντων και φαρμακευτικών προϊόντων ινσουλίνης** Έχουν αναφερθεί περιπτώσεις καρδιακής ανεπάρκειας όταν η πηχιαζόντη χρησιμοποιείται σε συνδυασμό με ινσουλίνη, ιδίως σε ασθενείς με παράγοντες κινδύνου για ανάπτυξη καρδιακής ανεπάρκειας. Αυτό θα πρέπει να λαμβάνεται υπόψη κατά τη χορήγηση θεραπείας πηχιαζόντης σε συνδυασμό με το Tresiba. Εάν χρησιμοποιηθεί ο εν λόγω συνδυασμός, οι ασθενείς πρέπει να παρακολουθούνται για ενδείξεις και συμπτώματα καρδιακής ανεπάρκειας αύξησης βάρους και οίδηματος. Η πηχιαζόντη πρέπει να διακόπτεται σε περίπτωση επιδείνωσης των καρδιακών συμπτωμάτων. **Διαταραχές των οφθαλμών** Η εντατικοποίηση της θεραπείας ινσουλίνης με απόκτηση βελτίωσης του γλυκαιμικού ελέγχου μπορεί να συσχετιστεί με προσωρινή επιδείνωση της διαβητικής αμφιβλυστροειδοπάθειας, ενώ ο μακροπρόθεσμος βελτιωμένος γλυκαιμικός έλεγχος μειώνει τον κίνδυνο εξέλιξης της διαβητικής αμφιβλυστροειδοπάθειας. **Αποφυγή αφαλάτων στην αγωγή** Οι ασθενείς πρέπει να ενημερώνονται ότι πρέπει να ελέγχουν πάντα την ετικέτα της ινσουλίνης πριν από κάθε ένεση για να αποφευχθεί η τυχαία ανάμειξη μεταξύ των δύο διαφορετικών περιεκτικότητας των Tresiba καθώς και με άλλα προϊόντα ινσουλίνης. Οι ασθενείς θα πρέπει να επιβεβαιώνουν οπτικά τις επιλεγμένες μονάδες στον μετρητή δόσεων της συσκευής τύπου πένας. Επομένως, προσαποφασίζονται για να εκτελούν οι ασθενείς μόνοι τους την ένεση είναι να μπορούν να διαβάσουν τον μετρητή δόσεων στη συσκευή τύπου πένας. Σε ασθενείς που πάσχουν από τύφλωση από άλλο άτομο που έχει καλή όραση και είναι εκπαιδευμένο στη χρήση της συσκευής ινσουλίνης. Προκειμένου να αποφευχθούν σφάλματα στη δοσολογία και πιθανή υποδοσολογία, οι ασθενείς και οι επαγγελματίες του τομέα της υγειονομικής περίθαλψης δεν πρέπει ποτέ να χρησιμοποιούν σύριγγα για την αναρρόφηση του φαρμακευτικού προϊόντος από το φυσιολογικό στην προγεμισμένη συσκευή τύπου πένας. Σε περίπτωση φραγμών βελόνων, οι ασθενείς πρέπει να ακολουθούν τις οδηγίες που περιγράφονται στις οδηγίες χρήσης που συνοδεύουν το φύλλο οδηγιών χρήσης. **Αντιόσμια ινσουλίνη** Η χορήγηση ινσουλίνης μπορεί να προκαλέσει τον σχηματισμό αντισωμάτων της ινσουλίνης. **Νάτριο** Αυτό το φαρμακευτικό προϊόν περιέχει λιγότερο από 1 mmol νατρίου (23 mg) ανά δόση, δηλαδή ουσιαστικά είναι «ελεύθερο νατρίου». **Εγκυμοσύνη** Δεν υπάρχει κλινική εμπειρία με τη χρήση του Tresiba σε έγκυες γυναίκες. **Θηλασμός** Δεν υπάρχει κλινική εμπειρία με το Tresiba κατά το θηλασμό. **Γονιμότητα** Μελέτες αναπαραγωγής σε ζώα με ινσουλίνη degludec δεν έχουν αποκαλύψει ανεπιθύμητες ενέργειες στη γονιμότητα. **Διαταραχές ενέργειας** Διαταραχές του ανοσοποιητικού συστήματος: Σπάνιες. Υπερευαίσθησια. Κνίδωση. Διαταραχές του μεταβολισμού και της θέρμης: Πολύ συχνές. Υπογλυκαιμία. Διαταραχές του δέρματος και του υποδόριου ιστού: Όχι συχνές. Λιποδυστροφία. Γενικές διαταραχές και καταστάσεις της οδού χορήγησης: Συχνές. Αντιδράσεις της θέσης ένεσης. Όχι συχνές. Περιφερικό οίδημα. **Αναφορά πιθανολογούμενων ανεπιθύμητων ενεργειών** Η αναφορά πιθανολογούμενων ανεπιθύμητων ενεργειών μετά από τη χορήγηση οδών κυκλοφορίας του φαρμακευτικού προϊόντος είναι σημαντική. Επιτρέπεται η συνεχή παρακολούθηση της σχέσης οφέλους-κινδύνου του φαρμακευτικού προϊόντος. Ζητείται από τους επαγγελματίες του τομέα της υγειονομικής περίθαλψης να αναφέρουν οποιοδήποτε πιθανολογούμενο ανεπιθύμητο ενέργειες στον Εθνικό Οργανισμό Φαρμάκων (Μεσογείων 284, GR-15562 Χαλκίδας, Αθήνα, Τηλ + 30 21 32040380/337, Φαξ + 30 210 6549585, Ιστοτόπος: <http://www.esof.gr>) για την Ελλάδα, ή στις Φαρμακευτικές Υπηρεσίες Υπολογιστή Υγείας, CY-1475, www.moh.gov.cy/phs, Φαξ + 357 22608649, για την Κύπρο. **ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ** Novo Nordisk A/S, Novo Allé DK-2880 Bagsvaerd, Δανία. **ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ** EU/1/12/807/001-005. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΓΚΡΙΣΗΣ/ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ** Ημερομηνία πρώτης έγκρισης: 21 Ιανουαρίου 2013. Ημερομηνία τελευταίας ανανέωσης: 21 Σεπτεμβρίου 2017. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΝΑΝΕΩΡΣΗΣ ΤΟΥ ΚΕΙΜΕΝΟΥ** 10/2017. **Λεπτομέρεια πληροφοριακά στοιχεία για το παρόν φαρμακευτικό προϊόν είναι διαθέσιμα στον δικτυακό τόπο του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Φαρμάκων** (<http://www.ema.europa.eu>). Παραπεμπή πληροφοριών περιλαμβάνονται στην πλήρη Περιληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος. Απαιτείται ιατρική συνταγή.

ΛΙΑΝΙΚΗ
ΤΙΜΗ
82,06€

Βιβλιογραφία: 1. Wysham C, et al. JAMA 2017; 318(1):455-56. 2. Lane W, et al. JAMA 2017; 318(1):33-44. 3. Tresiba® Περιληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος, Οκτώβριος 2017. 4. Marso SP, McGuire DK, Zinman B, et al. New England Journal of Medicine 2017.

*Η υπογλυκαιμία περιλαμβάνει τη συνολική συμπτωματική υπογλυκαιμία, τη νυκτερινή συμπτωματική υπογλυκαιμία και τη σοβαρή υπογλυκαιμία για την πλήρη διάρκεια της μελέτης.

