

**ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΑΣΘΕΝΩΝ -  
ΝΕΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ  
ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ 2018**

- Η εμφάνιση αρτηριακής υπέρτασης στον γυναικείο πληθυσμό μπορεί να εμφανίσει ιδιαίτερα χαρακτηριστικά.
- Τα τελευταία χρόνια, νέες συνθήκες ζωής και νοσήματα προδιαθέτουν στην εμφάνιση αρτηριακής υπέρτασης και αυξάνουν τον καρδιαγγειακό κίνδυνο των ασθενών.

Στο τέλος του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- ✓ Να αναγνωρίζουν και να αντιμετωπίζουν την υπέρταση σχετιζόμενη με το γυναικείο φύλο και ειδικά στην κύηση.
- ✓ Να αναγνωρίζουν συνθήκες και νοσήματα που σχετίζονται με την τροποποίηση της αντιμετώπισης των υπέρτασικών ασθενών.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

---

- 09.00-10.00** ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΦΥΛΟ  
Συντονιστές: **Π. Ζεμπεκάκης, Δ. Παπαδόπουλος**  
Υπέρταση σε γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας  
**Π. Ανυφαντί**  
Υπέρταση κατά και μετά την κύηση  
**Ο. Παπαζάχου**  
Σχολιαστές: **Ε. Γκαλιαγκούση, Β. Κασιό**
- 10.00-11.30** ΝΕΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ  
Συντονιστές: **Σ. Μανιός, Β. Κώτσης**  
Εισαγωγή - Νέοι παράγοντες που επηρεάζουν τον καρδιαγγειακό κίνδυνο  
**Ε. Καλλίστρατος**  
Υπέρταση και περιβαλλοντική μόλυνση  
**Δ. Παπαδόπουλος**  
Υπέρταση σε ασθενείς με ρευματολογικά νοσήματα  
**Ε. Γκαλιαγκούση**  
Υπέρταση σε ογκολογικούς ασθενείς  
**Ρ. Καλαϊτζίδης**  
Σχολιαστές: **Μ. Ποικιλίδου, Ε. Καλλίστρατος**
- 11.30-12.00** ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ  
ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ
- 12.00-12.30** Συντονιστής: **Θ. Μακρής**  
Έγκυος με υπέρταση  
**Γ. Βαμβάκου**  
Σχολιαστής: **Ο. Παπαζάχου**
- 12.30-13.00** Συντονιστής: **Β. Κώτσης**  
Ασθενής με εμφάνιση υπέρτασης μετά χημειοθεραπεία  
**Ρ. Καλαϊτζίδης**  
Σχολιαστής: **Δ. Παπαδόπουλος**
- 13.00-13.15** ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ
-

**ΔΕΥΤΕΡΟΠΑΘΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗ**  
**ΑΙΤΙΕΣ - ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ - ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ**  
**ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ 2018**

- Οι δευτεροπαθείς μορφές υπέρτασης είναι σπάνιες αλλά δυνπτικά ιάσιμες.
- Η έγκαιρη αναγνώριση τους προφυλάσσει τον ασθενή από τις χρόνιες μη αναστρέψιμες επιπλοκές της υπέρτασης.
- Σε συγκεκριμένες περιπτώσεις οικογενών μορφών συμβάλλει στην έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία και των απογόνων.

Στο τέλος του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- ✓ Να αναγνωρίζουν την πιθανότητα ύπαρξης δευτεροπαθών μορφών υπέρτασης.
- ✓ Να θέτουν τη διάγνωση εφαρμόζοντας τις εξετάσεις εκλογής κατά περίπτωση.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

---

**09.00-10.30** **ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗΣ - ΑΙΤΙΕΣ ΔΕΥΤΕΡΟΠΑΘΟΥΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**

*Συντονιστές: Σ. Δούμα, Γ. Στεργίου*

Εισαγωγή - Ποιοι ασθενείς είναι ύποπτοι για δευτεροπαθή υπέρταση

*A. Κόλλιας*

Νεφραγγειακή - Νεφροπαρεγχυματική υπέρταση

*Π. Σαραφίδης*

Φαιοχρωμοκύττωμα και άλλα ενδοκρινικά αίτια

*A. Τριανταφύλλου*

Φαρμακευτική υπέρταση

*B. Κασιό*

*Σχολιαστές: Κ. Πετίδης, Σ. Μανιός*

**10.30-11.15** **ΠΡΩΤΟΠΑΘΗΣ ΑΛΔΟΣΤΕΡΟΝΙΣΜΟΣ- ΑΝΘΕΚΤΙΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ**

*Συντονιστές: Σ. Δούμα, Γ. Στεργίου*

Πρωτοπαθής αλδοστερονισμός

*M. Δούμας*

Ανθεκτική υπέρταση

*K. Τσιούφης*

*Σχολιαστές: Π. Ζεμπεκάκης, A. Αχείμαστος*

**11.15-11.30** **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ**

**11.30-12.00** *Συντονιστής: Π. Σαραφίδης*

Ασθενής με νεφραγγειακή υπέρταση

*Δ. Φαϊταζίδου*

*Σχολιαστές: M. Δημητριάδης, K. Δημητρακόπουλος*

**12.00-12.30** *Συντονιστής: M. Δούμας*

Ασθενής με ΑΥ σταδίου II, υποκαλιαιμία και βλάβη οργάνων στόχων

*K. Σταυρόπουλος*

*Σχολιαστές: E. Γκαλιαγκούση, Σ. Μανιός*

**12.30-13.00** *Συντονιστής: E. Γκαλιαγκούση*

Ασθενής με παροξυσμική υπέρταση

*A. Λαζαρίδης*

*Σχολιαστές: A. Τριανταφύλλου, A. Κόλλιας*

**13.00-13.15** **ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΩΝ**

---

## ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

**Π ΑΝΥΦΑΝΤΗ**, Παθολόγος, Επιστημ. Συνεργάτης  
Γ' Παθολογικής Κλινικής, ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

**Α ΑΧΕΙΜΑΣΤΟΣ**, Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας, Κέντρο  
Υπέρτασης STRIDE-7, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική,  
Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

**Γ ΒΑΜΒΑΚΟΥ**, Καρδιολόγος, Συνεργάτης Καρδιολογικού  
Τμήματος, Γ.Ν.Μ.Α. «Έλενα Βενιζέλου»

**Ε ΓΚΑΛΙΑΓΚΟΥΣΗ**, Επικ. Καθηγήτρια Παθολογίας,  
Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ.  
«Παπαγεωργίου»

**Κ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ**, Επιμελητής Καρδιολογίας, Α' Καρδιολογική  
Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Α «Ιπποκράτειο»

**Κ ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ**, Ειδικός Παθολόγος - Διευθυντής  
ΕΣΥ, Β' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ

**Σ ΔΟΥΜΑ**, Καθηγήτρια Παθολογίας, ΑΠΘ, Διευθύντρια  
Γ' Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

**Μ ΔΟΥΜΑΣ**, Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας,  
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

**Π ΖΕΜΠΕΚΑΚΗΣ**, Καθηγητής Παθολογίας,  
Δ/ντής Α' Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής,  
Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

**Ρ ΚΑΛΑΪΤΖΙΔΗΣ**, Νεφρολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ,  
Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

**Ε ΚΑΛΛΙΣΤΡΑΤΟΣ**, Καρδιολόγος, Επιμελητής Β', Υπεύθυνος  
Ιατρείου Υπέρτασης, Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ασκληπείο  
Βούλας»

**Β ΚΑΤΣΗ**, Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Β', Καρδιολογικό Τμήμα,  
Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

**Α ΚΟΛΛΙΑΣ**, Παθολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Κέντρο  
Υπέρτασης STRIDE-7, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική,  
Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

**Β ΚΩΤΣΗΣ**, Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας,  
Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική,  
Γ.Ν.Θ «Παπαγεωργίου»

**Α ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ**, Επιμελητής Β' ΕΣΥ, Υποψήφιος Διδάκτωρ  
Γ' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

**Θ ΜΑΚΡΗΣ**, Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού  
Τμήματος, Γ.Ν.Μ.Α. «Έλενα Βενιζέλου»

**Ε ΜΑΝΙΟΣ**, Επικ. Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρείο Υπέρτασης,  
Θεραπευτική Κλινική ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Μ.Α. «Αλεξάνδρα»

---

## ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

**Δ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ**, Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, Π.Γ.Ν.Α. «Λαϊκό», Υπεύθυνος Τμήματος Υπέρτασης & Λιπιδίων-Προληπτικής Καρδιολογίας

**Ο ΠΑΠΑΖΑΧΟΥ**, Καρδιολόγος, Επιμελήτρια  
Γ.Ν.Μ.Α. «Έλενα Βενιζέλου»

**Κ ΠΕΤΙΔΗΣ**, Επίκ. Καθηγητής, Β΄ Προπαιδευτική Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

**Μ ΠΟΙΚΙΛΙΔΟΥ**, Κλινική Υπερτασιολόγος, Πανεπιστημιακή Υπότροφος, Α΄ Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

**Π ΣΑΡΑΦΙΔΗΣ**, Αναπλ. Καθηγητής Νεφρολογίας, Νεφρολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

**Κ ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ**, Ειδικευόμενος Παθολογίας, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, ΑΠΘ

**ΓΣ ΣΤΕΡΓΙΟΥ**, Καθηγητής Παθολογίας-Υπέρτασης, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Γ΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

**Α ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ**, Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας, Γ΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ «Παπαγεωργίου»

**Κ ΤΣΙΟΥΦΗΣ**, Καθηγητής Καρδιολογίας, Υπεύθυνος Μονάδας Υπέρτασης, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

**Δ ΦΑΪΤΑΤΖΙΔΟΥ**, Ειδικευόμενη Νεφρολογίας, Νεφρολογική Κλινική, Α.Π.Θ.

---