



Καρδιαγγειακή Υγεία

ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΑΝΑΨΗΛΑΦΗΣΕΙΣ ΕΔΡΑΙΩΜΕΝΩΝ ΓΝΩΣΕΩΝ

Ημερίδα της
Ελληνικής Εταιρείας Καρδιαγγειακής Υγείας

Μέγαρο Μουσικής Αθηνών, αίθουσα MC3

Σάββατο 16 Ιανουαρίου 2016

ώρα έναρξης 09.00



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



Καρδιαγγειακή Υγεία

ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΑΝΑΨΗΛΑΦΗΣΕΙΣ ΕΔΡΑΙΩΜΕΝΩΝ ΓΝΩΣΕΩΝ

Η Ελληνική Εταιρεία Καρδιαγγειακής Υγείας διοργανώνει συνάντηση με το παραπάνω θέμα. Σκοπός της συνάντησης αυτής είναι να αναπτυχθούν και να συζητηθούν θέματα που δεν περιλαμβάνονται στα καθιερωμένα συνέδρια, σεμινάρια και άλλες μετεκπαιδευτικές εκδηλώσεις και που όμως καθορίζουν τις αντιλήψεις μας και επηρεάζουν τη λήψη κλινικών αποφάσεων.

Παρά τις επίσημες οδηγίες και κατευθυντήριες συστάσεις, ο κλινικός γιατρός βρίσκεται συχνά προβληματισμένος από την πληθώρα μηνυμάτων αμφισβήτησης αυτών των συστάσεων ενώ του είναι δύσκολο να αξιολογήσει την επιστημονική επάρκεια των αντικρουόμενων επιχειρημάτων.

Πιθανώς αυτός είναι ένας από τους λόγους αποτυχίας στην κοινωνία μας, των μέτρων αποτελεσματικής πρόληψης.

Θέλουμε με τη συνάντηση αυτή να δώσουμε μία ευκαιρία για ανοιχτή συζήτηση και παρουσίαση όλων των απόψεων, ώστε ο κλινικός γιατρός να καλλιεργήσει ώριμη και ολοκληρωμένη κρίση για τα μέτρα που αφορούν την καρδιαγγειακή πρόληψη.

Δ Σ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Πρόεδρος: Ν Β Καρατζάς
Αντιπρόεδρος: Θ Μουντοκαλάκης
Γεν. Γραμματέας: Ηρ Αβραμόπουλος
Ταμίας: Π Καλογερόπουλος
Μέλη: Ν Γεωργακόπουλος
Σ Ευσταθίου
Α Πιπιλής

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α

Σάββατο 16 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2016

08.30 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

09.00 **ΕΝΑΡΞΗ – ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ**

09.15 – 10.15 **25 χρόνια «evidence based medicine»**

Πρόεδρος: Ν Β Καρατζάς, Κ Σιαμόπουλος

EBM - Τι πρόσφερε στην κλινική πράξη και πού οδεύει

Θ Μουντοκαλάκης

Πώς μπορώ να κρίνω και να εκτιμήσω τις κλινικές μελέτες και να ξεχωρίσω την επιστημονική γνώση από το μάρκετιν

Α Τατσιώνη

ΣΥΖΗΤΗΣΗ

10.15 – 11.45 **Στατίνες για όλους;**

Πρόεδροι: Αντ Μανώλης, Λ Ραλλίδης

Στατίνες στην πρωτογενή πρόληψη. Ποιο το συμπέρασμα και τα διδάγματα από τη μεγάλη διεθνή αντιπαράθεση

Ε Λυμπερόπουλος

Στατίνες και σακχαρώδης διαβήτης

Μ Ελισάφ

Θεραπεία επί δυσανεξίας στατινών ή επί αποτυχίας επίτευξης του στόχου

Θ Φιλιππάτος

ΣΥΖΗΤΗΣΗ

11.45 – 12.00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

12.00 – 13.30 **Λιπίδια και καρδιαγγειακά νοσήματα. Αναθεωρημένες απόψεις σχετικά με την υγιεινή διατροφή: Η μεγάλη διαμάχη**

Πρόεδροι: Ε Ανδρεάδης, Ε Καπάντας

Ιστορική αναδρομή γνώσεων και αντιλήψεων

Ν Β Καρατζάς

Στόχοι τα κορεσμένα λίπη, η χοληστερίνη ή οι υδατάνθρακες.

Αποκλίνουσες συστάσεις και αποτελέσματα μελετών

Σ Ευσταθίου

Το είδος του λίπους έχει σημασία. Η μεσογειακή διατροφή είναι η απάντηση

Α Τριχοπούλου

ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Σάββατο 16 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2016

13.30 – 14.45 **Εκτίμηση καρδιαγγειακού κινδύνου**

Πρόεδρος: **Χ Βλαχόπουλος, Π Δανιάς**

Ποιος ο ρόλος των δεικτών κινδύνου και ποιον να διαλέξω.

Αρκούν οι κλασσικοί παράγοντες κινδύνου;

A Πιπιλής

Τι πρέπει να περιλαμβάνει ο προσυμπτωματικός καρδιακός έλεγχος

A Δρίτσας

Έχει θέση η απεικόνιση των στεφανιαίων σε ασυμπτωματικά άτομα;

N Γεωργακόπουλος

ΣΥΖΗΤΗΣΗ

14.45 – 15.30 **ΓΕΥΜΑ**

15.30 – 16.15 **Έχει λυθεί το πρόβλημα της αντιμετώπισης της υπέρτασης;**

Πρόεδροι: **A Αχείμαστος, Δ Παπαδογιάννης**

Αναθεώρηση των κριτηρίων έναρξης αντιυπερτασικής θεραπείας και επίτευξης των στόχων της. Γιατί αποτυγχάνουμε στην εφαρμογή;

Γ Στεργίου

ΣΥΖΗΤΗΣΗ

16.15 – 17.15 **Διαβήτης τύπου 2 και καρδιαγγειακός κίνδυνος**

Πρόεδροι: **Π Καλογερόπουλος, Ν Τεντολούρης**

Περιορισμός καρδιαγγειακού κινδύνου: Έμφαση στη ρύθμιση σακχάρου ή των άλλων παραγόντων κινδύνου. Υποσχέσεις από νεώτερα φάρμακα

H Αβραμόπουλος

Μέτρα καταπολέμησης της σύγχρονης επιδημίας της παχυσαρκίας και μεταβολικού συνδρόμου

I Ιωαννίδης

ΣΥΖΗΤΗΣΗ

17.30 – 18.00 **Δορυφορική Διάλεξη (AstraZeneca)**

O ρόλος των SGLT-2 αναστολέων στην αντιμετώπιση του Διαβήτη Τύπου 2: Κλινικά δεδομένα για τη δαπαγλιφλοζίνη

Προεδρείο: **E Καπάνταης**

H Αβραμόπουλος

Ο Μ Ι Λ Η Τ Ε Σ – Π Ρ Ο Ε Δ Ρ Ο Ι

Αβραμόπουλος Ηρακλής, Ειδικός Παθολόγος με Ειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη και την Υπέρταση, ΔΘΚΑ «ΥΓΕΙΑ»

Ανδρεάδης Εμμανουήλ, Παθολόγος-Αγγειολόγος, Συντονιστής Διευθυντής, Υπεύθυνος Αντιυπερτασικού Κέντρου, Δ΄ Παθολογική Κλινική, Β΄ Παθολογικός Τομέας, ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

Αχειμάστος Απόστολος, Καθηγητής Παθολογίας, Κέντρο Υπέρτασης, Γ΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, ΓΝΝΘΑ «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»

Βλαχόπουλος Χαράλαμπος, Καρδιολόγος, Υπεύθυνος Μονάδος Υπέρτασης και Καρδιομεταβολικού Συνδρόμου, Αν. Καθηγητής Ιατρικής Σχολής, ΕΚΠΑ, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

Γεωργακόπουλος Νικόλαος, Καρδιολόγος, Αν. Διευθυντής Β΄ Καρδιολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο «Υγεία», Αθήνα

Δανιάς Πέτρος, Καρδιολόγος, Αμ. Καθηγητής Παν/μίου Tufts, Υπεύθυνος Τμήματος Μαγνητικής Τομογραφίας Καρδιάς ΥΓΕΙΑ, Αναπλ. Διευθυντής Β΄ Καρδιολογικής Κλινικής ΥΓΕΙΑ

Δρίτσας Αθανάσιος, Καρδιολόγος, «ΩΝΑΣΕΙΟ» Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

Ελισάφ Μωυσής, Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Διευθυντής Β΄ Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής, ΠΓΝ Ιωαννίνων

Ευσταθίου Σταμάτης, Ειδικός Παθολόγος, Επιμελητής Α΄ Κέντρο Υπέρτασης, «ΥΓΕΙΑΣ ΜΕΛΑΘΡΟΝ»

Ιωαννίδης Ιωάννης, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου & Παχυσαρκίας, Β΄ Παθολογική Κλινική, Κωνσταντοπούλειο, ΓΝ Ν. Ιωνίας

Καλογερόπουλος Πέτρος, Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, ΓΟΝΚ «Οι Άγιοι Ανάργυροι»

Καπάντας Ευθύμιος, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής Τμήματος Διαβήτη – Παχυσαρκίας Μεταβολισμού, Νοσοκομείο «METROPOLITAN»

Καρατζάς Β Νικόλαος, Καρδιολόγος, Αμ. Επικ. Καθηγητής Καρδιολογίας, Επ. Διευθυντής Β΄ Καρδιολογικής Κλινικής, ΔΘΚΑ «ΥΓΕΙΑ»

Λυμπερόπουλος Ευάγγελος, Επικ. Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Μανώλης Αντώνης, Καθηγητής Καρδιολογίας, ΕΚΠΑ, Διευθυντής Α΄ Καρδιολογικού Τμήματος, ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

Μουντοκαλάκης Θεόδωρος, Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Παπαδογιάννης Δημήτριος, Αναπλ. Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Πιπιλής Αθανάσιος, Καρδιολόγος, Διευθυντής, Α΄ Καρδιολογική Κλινική, ΔΘΚΑ «ΥΓΕΙΑ»

Ραλλίδης Λουκιανός, Αν. Καθηγητής Καρδιολογίας, Β΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»

Ο Μ Ι Λ Η Τ Ε Σ – Π Ρ Ο Ε Δ Ρ Ο Ι

Σιαμόπουλος Κωνσταντίνος, Καθηγητής Παθολογίας-Νεφρολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Διευθυντής Νεφρολογικής Κλινικής Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων

Στεργίου Γεώργιος, Καθηγητής Παθολογίας-Υπέρτασης, Κέντρο Υπέρτασης, STRIDE Hellas-7, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, ΓΝΝΘΑ «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»

Τατσιώνη Αθηνά, Επίκουρη Καθηγήτρια Γενικής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Τεντολούρης Νικόλαος, Αναπλ. Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»

Τριχοπούλου Αντωνία, MD, PhD, Βιοπαθολόγος-Διατροφολόγος, Καθηγήτρια Εργασ. Υγιεινής-Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Φιλιππάτος Θεοδόσιος, Ειδικός Παθολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Ιατρείου Μεταβολισμού των Λιπιδίων και Παχυσαρκίας, ΠΓΝ Ιωαννίνων

Γ Ε Ν Ι Κ Ε Σ Π Λ Η Ρ Ο Φ Ο Ρ Ι Ε Σ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΚΑΙ ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Μέγαρο Μουσικής Αθηνών, Αίθουσα MC3 - Σάββατο 16 Ιανουαρίου 2016.

ΕΓΓΡΑΦΗ

Η παρακολούθηση είναι ΔΩΡΕΑΝ.

Θα χορηγηθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης μοριοδοτούμενο από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- **CONGRESS WORLD - EVENT TRAVEL E.E.**,
Μαιάνδρου 23, 115 28 ΑΘΗΝΑ
Τηλ.: 210 7210 052, 210 7222 518, Fax: 210 7210051
E-mail: info@congressworld.gr, <http://www.congressworld.gr>
- **ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**
E-mail: info@hearthealth.gr, <http://www.hearthealth.gr>