

8^ο ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ 2019



Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου
για Αγγειακά Νοσήματα

**Ετήσια συνάντηση ειδικών σε θέματα
καρδιομεταβολικού κινδύνου:
αμφιλεγόμενα θέματα αιχμής**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019
ΑΙΓΛΗ ΖΑΠΕΙΟΥ, ΑΘΗΝΑ**

Υπό την Αιγίδα των

CEDA
diabetes

Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών (Ι.Σ.Α.)

ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ Δ.Σ.

Αγαπητές και Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Η Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα (Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.) διοργανώνει στις **14 Δεκεμβρίου 2019**, το **8^ο ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ «Ετήσια Συνάντηση Ειδικών σε θέματα Καρδιομεταβολικού Κινδύνου: Αμφιλεγόμενα Θέματα Αιχμής»** στην Αθήνα, στον πολυχώρο «Αίγλη Ζαπφείου» στο Ζάππειο.

Κατά τη διάρκεια της Ημερίδας, θα έχουμε τη δυνατότητα να παρακολουθήσουμε συνεδρίες με συμμετοχή ειδικών (διαλέξεις, στρογγυλά τραπέζια, επιστημονικές αντιπαραθέσεις και δορυφορικά συμπόσια) και να αναλύσουμε ενδιαφέροντα θέματα αιχμής, ζητήματα και τομείς με αμφισβητούμενες απόψεις για όλες τις πτυχές των μεταβολικών διαταραχών.

Το Συνέδριο μας τελεί υπό την αιγίδα του CEDA/FID (Central European Diabetes Association, Federation of International Danube Symposia on Diabetes mellitus) και του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών.

Εκ μέρους του Δ.Σ. της Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν., εκφράζοντας τις ειλικρινείς μας ευχαριστίες για το ολοένα αυξανόμενο ενδιαφέρον που δείχνετε για τα Συνεδριά μας, τα οποία ενδυναμώνονται χρόνο με το χρόνο επιστημονικά και θεματολογικά, θα ήθελα να σας προσκαλέσω να συμμετέχετε σε ένα δημιουργικό και παραγωγικό **ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ 2019**.

Με εκτίμηση,
Για την Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.



Δρ. Ιωάννης Κυριαζής
Πρόεδρος Δ.Σ.

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ & ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ:	Ι. Κυριαζής
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:	Ε. Χατζηαγγελάκη
Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ:	Ι. Ιωαννίδης
ΤΑΜΙΑΣ:	Ι. Ντούπης
ΜΕΛΗ:	Χ. Δημοσθενόπουλος
	Ρ. Ευθυμιάδου
	Ν. Πατσουράκος

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ:	Κ. Τσιούφης
ΜΕΛΗ:	Η. Αβραμόπουλος, Γ. Ανδρικόπουλος, Χ. Γράσσο, Κ. Δημητριάδης,
	Ε. Καλλιόστρατος, Δ. Κιόρτσας, Σ. Λιάτης, Ε. Λυμπερόπουλος, Γ. Μαστοράκος,
	Α. Πιτταράς, Π. Στουγιάννος, Β. Σιμιχόδημος

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

09.15 - 09.45	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ
09.45 - 11.15	1^ο ΤΡΑΠΕΖΙ: ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΣΤΗ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ Προεδρείο: Χ. Γράσσο - Κ. Τσιούφης ARBs vs ACE αναστολείς: είναι ο καλύτερος ο εχθρός του καλού; - Η. Αβραμόπουλος Αιμοδυναμικές και αλληλαγές τόνου του συμπαθητικού στην πορεία από την προ-υπέρταση στην υπέρταση - Κ. Δημητριάδης Υποκλινική καρδιαγγειακή βλάβη οργάνων - στόχων σε νεοδιαγνωσθείσα αρτηριακή υπέρταση - Μ. Καλλίστρατος
11.15 - 11.45	ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ σελ. 4
11.45 - 12.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
12.00 - 12.30	ΔΙΑΛΕΞΗ «ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ» Προεδρείο: Ι. Ιωαννίδης Αλληλεπίδραση τροφών και συμπληρωμάτων διατροφής με τα από στόματος αντιπηκτικά - Χ. Δημοσθενόπουλος
12.30 - 14.00	2^ο ΤΡΑΠΕΖΙ: ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΣΤΗΝ ΥΠΕΡΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑ Προεδρείο: Ι. Κυριαζής - Α. Πιτταράς Ορισμός της δυσανεξίας στις στατίνες και θεραπευτικές επιλογές - Π. Στουγιάννος Αντιμετώπιση της δυσλιπιδαιμίας σε ηλικιωμένους ασθενείς - Ε. Λυμερόπουλος HDL: δείκτης κινδύνου ή θεραπευτικός στόχος; - Γ. Ανδρικόπουλος
14.00 - 14.30	ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ σελ. 4
14.30 - 15.10	ΓΕΥΜΑ
15.10 - 15.30	ΒΡΑΧΕΙΑ ΔΙΑΛΕΞΗ Προεδρείο: Ι. Κυριαζής Επιδράσεις συμπληρωμάτων βιταμίνης D στην ομοιοστάση γλυκόζης και ινσουλίνης - Δ. Κιόρτσας
15.30 - 17.00	3^ο ΤΡΑΠΕΖΙ: ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΣΤΟ ΣΔ Προεδρείο: Ι. Ντούπης - Ε. Χατζηαγγελάκη Σακχαρώδης Διαβήτης και αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο: επιδημιολογία, παθοφυσιολογία, αντιμετώπιση - Σ. Λιάτης Μη-πρωτεΐνουρική διαβητική νεφροπάθεια - Β. Τσιμιχόδης Η σημασία της τεστοστερόνης στη θεραπεία του διαβήτη - Γ. Μαστοράκος
17.00	ΛΗΞΗ - ΑΠΟΝΟΜΗ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΩΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

11.15 - 11.45

ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ - ASTRAZENECA

Προεδρείο: **Ε. Διακουμοπούλου**

Από την DECLARE στη DAPA - HF - **Ι. Ντούνης**



14.00 - 14.30

ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ - BOEHRINGER INGELHEIM

Προεδρείο: **Μ. Νούτσου**

Η σύγχρονη Θεραπευτική Διαχείριση του διαβήτη τύπου 2 και ο ρόλος της Εμπαγλιφλοζίνης στο συνεχές φάσμα του καρδιαγγειακού κινδύνου - **Ι. Κυριαζής**



ΠΡΟΕΔΡΟΙ – ΟΜΙΛΗΤΕΣ

ΑΒΡΑΜΟΠΟΥΛΟΣ ΗΡΑΚΛΗΣ

Παθολόγος, Ιατρείο Υπέρτασης, Διαγνωστικό και Θεραπευτικό Κέντρο «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

MD, PhD, Διευθυντής Α' Καρδιολογικού τμήματος, Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center

ΓΡΑΣΣΟΣ ΧΑΡΗΣ

MD, FESC, PhD, EHS, Διευθυντής Καρδιολόγος Γ.Ν.Α. «ΚΑΤ», Υπεύθυνος τμήματος Προληπτικής Καρδιολογίας, Adjunct Professor of Medicine - European University of Cyprus

ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ

Επιμελητής Καρδιολογίας, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν.Α. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΗΣ

MMedSci, PhDc, Κλινικός Διαιτολόγος - Βιολόγος, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ»

ΔΙΑΚΟΥΜΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΝΘΙΑ

Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α' Προπ. Παθολογική Κλινική ΕΚΠΑ & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ»

ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής και Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου και Ιατρείου Παχυσαρκίας, Γενικό Νοσοκομείο Ν. Ιωνίας «ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΕΙΟ»

ΚΑΛΛΙΣΤΡΑΤΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

Επιμελητής καρδιολογικής κλινικής, Γ.Ν.Α. «ΑΣΚΛΗΠΕΙΟ» Βούλας, Υπεύθυνος ιατρείου υπέρτασης

ΚΙΟΡΤΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

Ενδοκρινολόγος Διαβητολόγος, Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

MD, PhD, FNSCOPE, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθυντής ΕΣΥ, Παθολογική Κλινική Γ.Ν.Α. «ΚΑΤ», Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου και Ιατρείου Παχυσαρκίας Γ.Ν.Α. «ΚΑΤ»

ΛΙΑΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

Δρ. Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ»

ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικού Τμήματος Σχολής Επιστημών Υγείας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

ΜΑΣΤΟΡΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας ΕΚΠΑ, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη & Μεταβολισμού, Γ.Ν.Α. «ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ»

ΝΟΥΤΣΟΥ ΜΑΡΙΝΑ

Παθολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική - Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

ΝΤΟΥΠΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Ναυτικού Νοσοκομείου Σαλαμίνας και Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου

ΠΙΤΤΑΡΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ

Καρδιολόγος, Ειδικός Υπέρτασιολόγος, Ass. Prof. George Washington University, Washington DC USA

ΣΤΟΥΓΙΑΝΝΟΣ ΠΑΥΛΟΣ

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Η ΕΛΠΙΣ»

ΤΣΙΜΙΧΟΔΗΜΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

ΤΣΙΟΥΦΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Καθηγητής Καρδιολογίας ΕΚΠΑ, Υπεύθυνος Μονάδας Υπέρτασης, Α' Καρδιολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

ΧΑΤΖΗΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΡΥΦΙΛΗ

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας - Σακχαρώδη Διαβήτη, Β' Προπ. Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Π.Γ.Ν.Α. «ΑΤΤΙΚΟΝ»

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΤΟΠΟΣ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Το Συνέδριο θα διεξαχθεί από το **Σάββατο 14 Δεκεμβρίου 2019**, στην Αίγλη Ζαππείου (Κήπος Ζαππείου, 10557 Αθήνα, Τ. 210 3369300, <http://www.aeglizappiou.gr/>).

ΕΚΘΕΣΗ

Καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών προϊόντων και υπηρεσιών.

ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΑΙΓΙΔΑΣ

Το συνέδριο έχει τεθεί υπό την αιγίδα του CEDA/FID (Central European Diabetes Association, Federation of International Danube Symposia on Diabetes mellitus) και του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών (Ι.Σ.Α.).

ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Χορηγούνται 5 μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης (CME-CPD credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (ΠΙΣ)

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΙΑΤΡΟΙ ΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΙ	ΔΩΡΕΑΝ
ΙΑΤΡΟΙ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΟΙ	ΔΩΡΕΑΝ
ΛΟΙΠΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ	ΔΩΡΕΑΝ
ΦΟΙΤΗΤΕΣ	ΔΩΡΕΑΝ

Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει:

Εγγραφή, παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος, έντυπα και υλικό συνεδρίου, επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο, πιστοποιητικό παρακολούθησης (εφόσον καλυφθεί ο απαιτούμενος χρόνος παρακολούθησης).

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το ωράριο του προγράμματος θα τηρηθεί επακριβώς. Στους συμμετέχοντες θα δοθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις (εγκύκλιος ΕΟΦ 81867/19.04.2013 & κώδικας ΣΦΕΕ σελ 25 άρθρο 19.4.2. 1/7/2017). Οι συμμετέχοντες δύνανται να λάβουν βεβαίωση εγγραφής, εφόσον ζητηθεί από τη γραμματεία του συνεδρίου.



ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα (Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.)

Ιακ. Δραγάση 8, 185 35 Πειραιάς (Όροφος 4 - Γραφείο 1)

T / F: 210 4953646 **E:** info@empakan.gr, **W:** www.empakan.gr



ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΚΕΓΜ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΕΣ & ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ Ε.Ε.

Μιχαηλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα

T: 210 7222 518, **F:** 210 7210 069

E: info@congressworld.gr, reception@congressworld.gr

W: <http://www.congressworld.gr>

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα ευχαριστεί θερμά τις ακόλουθες εταιρείες για τη στήριξη και τη συμβολή τους στην επιτυχία της Επιστημονικής Εκδήλωσης.





Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

15^ο ΕΤΗΣΙΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΚΑΙ 5^ο ΣΧΟΛΕΙΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΙΑ ΤΑ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Από τη Θεωρία στη Πράξη

ΑΙΓΛΗ ΖΑΠΠΕΙΟΥ, ΑΘΗΝΑ
Σάββατο 7 Μαρτίου 2020



ΔΩΡΕΑΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ
Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας



ΟΡΓΑΝΩΣΗ
Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου
για Αγγειακά Νοσήματα
Ιακ. Δραγάτση 8, 185 35 Πειραιάς
(Όροφος 4 - Γραφείο 1)
Τ. & F. 210 4953646, E. info@empakan.gr
W. www.empakan.gr



ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
ΚΕΓΜ Τουριστικές & Συνεδριακές Επιχειρήσεις Α.Ε.
Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα
Τ. 210 7222 518, F. 210 7210 069
E. info@congressworld.gr, reception@congressworld.gr
W. <http://www.congressworld.gr>