



Ελληνική Εταιρεία Καρδιαγγειακής Προστασίας  
Hellenic Society of Cardiovascular Prevention

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

Σύγχρονες Απόψεις  
στην Κλινική Διαχείριση των Παραγόντων  
Καρδιαγγειακού Κινδύνου

20-22 Σεπτεμβρίου 2019

Ξενοδοχείο «SPETSES»

ΣΠΕΤΣΕΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ  
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

Πρόεδρος **Α. Πιτταράς**

Αντιπρόεδρος **Χ. Γράσσο**

Γεν. Γραμματέας **Μ. Παπαβασιλείου**

Ταμίας **Κ. Λαμπρόπουλος**

Μέλη **Κ. Κυφνίδης  
Σ. Παπαϊωάννου  
Θ. Γιαλέρνιος**

**Πληροφορίες - Γραμματεία:**

**Congress World, Μον. ΙΚΕ**

Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα

Τηλ.: 210-72 22 518, 210 72 10 069

<http://www.congressworld.gr>,

e-mail: [info@congressworld.gr](mailto:info@congressworld.gr)

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

*Αγαπητοί συνάδελφοι,*

*Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρείας Καρδιαγγειακής Προστασίας (ΕΕΚΠ) έχω την τιμή και τη χαρά να σας προσκαλέσω στο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της Εταιρείας με κύριο θέμα τις «Σύγχρονες Απόψεις στην Κλινική Διαχείριση των Παραγόντων Καρδιαγγειακού Κινδύνου».*

*Στο πλαίσιο της συνεχούς ενημέρωσης και εκπαίδευσης των συναδέλφων επαγγελματιών υγείας, επιλέξαμε σύγχρονη θεματολογία, βασισμένη σε προβλήματα της καθημερινής κλινικής πράξης, με σύγχρονες απόψεις και γνώσεις, με γνώμονα την ιατρική των αποδείξεων και την ενεργό συμμετοχή.*

*Η παρουσία ικανών και έμπειρων ομιλητών, εγγυάται την επιτυχία της εκδήλωσης.*

*Σας καλωσορίζω στις όμορφες Σπέτσες και ευελπιστώ σε μία ακόμη επιτυχημένη επιστημονική εκδήλωση με τη δική σας πολύτιμη ενεργό συμμετοχή.*

*Με τιμή*

**Ανδρέας Πιτταράς**

Καρδιολόγος, Ειδικός Υπερτασιολόγος ESH

Ass. Prof. George Washington University, USA





 **NOVARTIS**

**Novartis (Hellas) A.E.B.E.**  
12<sup>ο</sup> χλμ. Εθνικής Οδού  
Αθηνών - Λαμίας  
144 51 Μεταμόρφωση  
Τηλ.: +30 210 261 1712

ΦΑΡΜΑΚΟΕΠΑΓΡΥΠΠΗΣΗ:  
+30 210 2828812

Βοηθήστε να γίνει το φάρμακο πιο ασφαλή  
και αποτελεσματική.  
**ΟΛΕΣ** τις αποθεματικές ενέσεις  
για **ΟΑΑ** το φάρμακο  
Συμπληρώνοντας την «**ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ**»



**Entresto<sup>®</sup>**  
sacubitril/valsartan

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ  
Ελληνικής Εταιρείας Καρδιαγγειακής Προστασίας

20-22 Σεπτεμβρίου 2019, Ξενοδοχείο Σπέτσες, Σπέτσες

«Σύγχρονες απόψεις στην κλινική διαχείριση  
των παραγόντων καρδιαγγειακού κινδύνου»

Ε Π Ι Σ Τ Η Μ Ο Ν Ι Κ Ο Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α

---

**Παρασκευή 20 Σεπτεμβρίου 2019**

- 13:30-14:00** Προσέλευση – Εγγραφές
- 14:00-16:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**  
Η εργαστηριακή διερεύνηση του υπερτασικού ασθενούς  
σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες  
**A. Πιτταράς**  
Συζήτηση – Σχόλια – Ερωτήσεις
- 16:00-18:00 CLINICAL WORKSHOP**  
*Chair: C. Faselis*  
The role of exercise and physical fitness in cardiovascular  
disease continuum  
**P. Kokkinos**  
Συζήτηση – Σχόλια – Ερωτήσεις
- 18:00-19:30 ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ**  
*Πρόεδροι: Κ. Λαμπρόπουλος, Σ. Παπαϊωάννου*
- 18:00-18:30** Διαχείριση της περικαρδίτιδας στην κλινική πράξη  
**N. Μάτσας**
- 18:30-19:00** Προσεγγίζοντας θεραπευτικά τον παχύσαρκο ασθενή  
με διαβήτη και υπέρταση  
**I. Κυριαζής**
- 19:00-19:30** Διαχείριση ασθενούς με στεφανιαία νόσο, υπέρταση  
και στυτική δυσλειτουργία  
**A. Πιτταράς**  
Συζήτηση – Σχόλια – Ερωτήσεις  
**Σ. Παπακυριάκου, Γ. Χατζηιωακείμ, Π. Παπουτσάκης**

---

## Παρασκευή 20 Σεπτεμβρίου 2019

**20:00-21:30 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**  
**Διαχείριση Υπέρτασικού ασθενούς σύμφωνα με τις νεότερες**  
**Ευρωπαϊκές Κατευθυντήριες**

*Πρόεδροι: Κ. Κυφνίδης, Α. Πιτταράς*

*Οδηγίες: τι αλλάζει στη καθημερινή κλινική πράξη*

**Χ. Γράσσο, Α. Πιτταράς**

---

## Σάββατο 21 Σεπτεμβρίου 2019

### 09:00-11:30 ΚΛΙΝΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ

Πρόεδροι: **Σ. Παπαιωάνου, Σ. Παπακυριάκου**

09:00-09:30 Κάπνισμα, ηλεκτρονικό «άτμισμα» ή αδιαπραγμάτευτη διακοπή;

**Κ. Γιαλέρνιος**

09:30-10:00 Νεότερα δεδομένα στην θεραπεία της στεφανιαίας νόσου

**Α. Πιτταράς**

10:00-10:30 Επιλογή ασθενών για διαδερμική αγγειοπλαστική ή αορτοστεφανιαία παράκαμψη. Κλινικά περιστατικά

**Κ. Λαμπρόπουλος**

Σχόλια – Ερωτήσεις

**Α. Αναδιώτης, Γ. Γαβριελάτος, Θ. Φωκαεύς, Α. Νέγκου**

### 10:30-11:30 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

**Κλινική διαχείριση της καρδιακής ανεπάρκειας**

Πρόεδροι: **Χ. Γράσσο, Ι. Μαντάς**

Νεότερα δεδομένα στη θεραπεία της καρδιακής ανεπάρκειας σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες. Διαχείριση περιστατικού

**Α. Πιτταράς**

Σχόλια – Ερωτήσεις

**Κ. Κυφνίδης, Κ. Λαμπρόπουλος**

### 11:30-12:30 ΔΙΑΛΕΞΗ Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.

Πρόεδρος: **Χ. Γράσσο**

Μετφορμίνη: Αντιδιαβητικό πρώτης γραμμής και εις τους αιώνας... ;

**Ι. Κυριαζής**

12:30-15:30 Διαχείριση Κλινικών Περιστατικών με εφαρμογή των νέων Ευρωπαϊκών κατευθυντήριων οδηγιών

Πρόεδροι: **Ι. Μαντάς, Σ. Παπακυριάκου**

Περιστατικά

**Χ. Γράσσο, Α. Πιτταράς, Κ. Λαμπρόπουλος**

Σχόλια – Ερωτήσεις

**Θ. Φωκαεύς, Γ. Γαβριελάτος**

15:30-17:00 **Μεσημβρινή Διακοπή**

### 17:00-18:00 ΕΙΔΙΚΟ ΘΕΜΑ

Οι νεότερες οδηγίες εκτίμησης καρδιαγγειακής αναπηρίας από τα ΚΕΠΑ

**Α. Πιτταράς, Ν. Αλεβιζάκος, Σ. Παπακυριάκου, Ι. Ορέστης,**

**Γ. Καρακατσάνης, Θ. Φωκαεύς**

### 18:00-18:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: **Κ. Λαμπρόπουλος**

Αντιαιμοπεταλιακά φάρμακα: Πού, πότε και για πόσο;

**Σ. Παπαϊωάννου**

---

## Σάββατο 21 Σεπτεμβρίου 2019

### 18:30-19:45 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

#### Αντιμετώπιση δυσλιπιδαιμιών

Πρόεδροι: **Κ. Κυφνίδης, Ι. Κυριαζής**

Κατευθυντήριες οδηγίες διαχείρισης δυσλιπιδαιμιών

**Χ. Γράσσο**

Συζήτηση Περιστατικών

**Α. Πιτταράς**

Σχόλια – Ερωτήσεις

**Σ. Παπακυριάκου, Ν. Αλεβιζάκος, Ι. Ορέστης**

### 19:45-21:30 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

#### Η διαχείριση των νεότερων αντιπηκτικών στην κολπική μαρμαρυγή

Πρόεδροι: **Δ. Τούσουλης, Χ. Γράσσο**

Νεότερα αντιπηκτικά – Προβληματισμοί και σύγχρονες απόψεις στην κλινική χρήση τους

**Α. Πιτταράς**

Σχόλια – Ερωτήσεις

**Κ. Κυφνίδης, Θ. Γιαλέρνιος, Α. Αναδιώτης, Α. Νέγκου**

---

## Κυριακή 22 Σεπτεμβρίου 2019

### 09:30-11:30 ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ

**Κ. Κυφνίδης, Χ. Γράσσο, Α. Πιτταράς**

11:30-13:30 Συμπεράσματα – Ερωτήσεις – Σχόλια

**Α. Πιτταράς, Χ. Γράσσο, Κ. Κυφνίδης, Σ. Παπαιωάνου,**

**Κ. Λαμπρόπουλος, Θ. Γιαλέρνιος**

13:30-14:30 Αξιολόγηση συμμετεχόντων με ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής

### ΛΗΞΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ



## ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

### **N. ΑΛΕΒΙΖΑΚΟΣ**

Καρδιολόγος, Ιατρός ειδικού σώματος επιτροπών αναπηρίας ΚΕΠΑ

### **A. ΑΝΑΔΙΩΤΗΣ**

Καρδιολόγος, Επιμελητής Α΄ Καρδιολογική Κλινική Κωνσταντοπούλειο Γενικό Νοσοκομείο

### **Γ. ΓΑΒΡΙΕΛΑΤΟΣ**

Καρδιολόγος, Επιμελητής Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου & Καρδιολογικής Κλινικής Βιοκλινικής Αθηνών

### **Θ. ΓΙΑΛΕΡΝΙΟΣ**

Καρδιολόγος, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, MSc Βιοστατιστικής, Αθήνα

### **Χ. ΓΡΑΣΣΟΣ**

Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, ΓΝΑ «ΚΑΤ», Αθήνα

### **Γ. ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ**

Καρδιολόγος, Ιδιώτης

### **I. ΚΥΡΙΑΖΗΣ**

MD, PHD, FNSCOPE, Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Διαβήτη, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής και Ιατρείου Διαβήτη – Παχυσαρκίας, ΓΝΑ «ΚΑΤ», Αθήνα

### **K. ΚΥΦΝΙΔΗΣ**

Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, ΓΝ «ΑΣΚΛΗΠΕΙΟ» Βούλας, Υπεύθυνος Λιπιδαιμικού Ιατρείου, Αθήνα

### **K. ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ**

Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Επιμελητής Α΄ Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου - Καρδιολογικής Κλινικής, ΓΝ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ», Αθήνα

### **I. ΜΑΝΤΑΣ**

Καρδιολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Χαλκίδας

### **N. ΜΑΤΣΑΣ**

Ειδικός Καρδιολόγος, M.sc

### **A. ΝΕΓΚΟΥ**

Καρδιολόγος, Ιδιώτης

### **I. ΟΡΕΣΤΗΣ**

Καρδιολόγος, Ιδιώτης

### **Σ. ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ**

Διδάκτωρ Α.Π.Θ., Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών, Αθήνα

### **Σ. ΠΑΠΑΚΥΡΙΑΚΟΥ**

Καρδιολόγος, Ιδιώτης

### **Π. ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗΣ**

Καρδιολόγος, Ιδιώτης

### **A. ΠΙΤΤΑΡΑΣ**

Καρδιολόγος - Ειδικός Υπερτασιολόγος ESH, Ass. Professor George Washington University, Washington, ΗΠΑ

### **Δ. ΤΟΥΣΟΥΛΗΣ**

Καθηγητής Καρδιολογίας, Διευθυντής Α΄ Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών

### **Θ. ΦΩΚΑΕΥΣ**

Καρδιολόγος, Ιδιώτης

### **Γ. ΧΑΤΖΗΩΑΚΕΙΜ**

Καρδιολόγος, Ιδιώτης

## ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Ευχαριστούμε θερμά τις παρακάτω εταιρείες  
για την υποστήριξη της εκδήλωσης



 **Zesimvia**<sup>®</sup>

Ezetimibe & Simvastatin

TAB (10+10)MG/TAB BTx30 - TAB (10+20)MG/TAB BTx30 - TAB (10+40)MG/TAB BTx30



**innovis**

**INNOVIS PHARMA**

Λεωφ. Κηφισίας 44, Μαρούσι 151 25

T: +30 2162005600, F: +30 2106664804

[www.innovispharma.gr](http://www.innovispharma.gr)

Zsmv-K02-0419

**Βοηθείστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και:**

Αναφέρετε:

- ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
- ΟΛΑ τα φάρμακα

Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

ΟΙ ΠΧΠ ΤΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ ΕΦΟΣΟΝ ΖΗΤΗΘΟΥΝ.



# Xarelto®

rivaroxaban

LDB10127 10/2015 11/17



**Bayer**

Εταιρεία συμπροώθησης



Κάτοχος της άδειας κυκλοφορίας:  
Bayer AG, 51370 Leverkusen, Γερμανία  
Τοπικός αντιπρόσωπος του κατόχου άδειας:  
κυκλοφορίας στην Ελλάδα: Bayer Ελλάς ΑΒΕΕ  
Συγγρού 16-20, 151 26 Μαρούσι  
Τοπικός αντιπρόσωπος του κατόχου άδειας:  
κυκλοφορίας στην Κύπρο: Novartis Ltd.  
Tηλ. 00357 22463550

Τηλεπλ. Επιστημονικής Επιμόρφωσης:  
Tηλ. +30 210 6187742, Fax. +30 210 6187522  
Email: medinfo.gr.oa@bayer.com

**ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΦΑΡΜΑΚΑ**  
Λεωφ. Μεσογείων 95, 150 09 Πεύκα Αττικής  
Tηλ. 210 6093300 - 8, Fax. 210 6093000  
**ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΚΠΕΡΣΕΩΣ**  
Πατισσίας 11, 115 26 Αθήνα  
Tηλ. 210 7488711, Fax. 210 7488721  
Εθν. Αλεξάνδρου, 114, 051 34 Βασιλίσσης  
Tηλ. 210 409900 - 1, Fax. 210 409900

Βοηθήστε να γίνει το φάρμακό σας ασφαλέστερο και αποτελεσματικότερο ενέχοντας για **ΟΑΕΣ** τις αναπληρωτικές ενέχουσες για **ΟΑΕ** το φάρμακό Σαρταλάνης των **«ΣΥΓΓΡΗΜΑΤΑ»**.

Πριν τη συνταγογράφηση για κάθε ένδειξη συμβουλευθείτε την αντίστοιχη Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος.