

HELLENIC  
MEDICAL  
ASSOCIATION  
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΙΑΤΡΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

# 3η Μετεκπαιδευτική Συνάντηση της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας

«Η αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας και των  
επιπλοκών της στην καθημερινή κλινική πράξη»

**7-9 Σεπτεμβρίου 2018**

Ξενοδοχείο «POROS IMAGE»

Πόρος

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

ΚΕΓΜ Τουριστικές και Συνεδριακές Επιχειρήσεις Α.Ε. • Congress World,  
Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα, ☎ 210 7210001, 210 7222518, 📠 210 7210051,  
🌐 [www.congressworld.gr](http://www.congressworld.gr), ✉ [info@congressworld.gr](mailto:info@congressworld.gr), [reception@congressworld.gr](mailto:reception@congressworld.gr)

## Πρόλογος

### Διοικητικό Συμβούλιο Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας

#### Πρόεδρος:

Λεωνίδας Λαναράς

#### Αντιπρόεδρος:

Βαία Λαμπαδιάρη

#### Γεν. Γραμματέας:

Ευθύμιος  
Καπάντας

#### Ταμίας:

Γεώργιος  
Γεωργαντόπουλος

#### Μέλη:

Γεώργιος  
Βαλσαμάκης

Θωμάς Μακρής

Αιμιλία  
Παπακωνσταντίνου

Αγαπητοί συνάδελφοι και φίλοι,

Εκ μέρους της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας, έχω τη μεγάλη χαρά και την ιδιαίτερη τιμή να σας καλωσορίσω στην **3η Μετεκπαιδευτική Συνάντηση της ΕΙΕΠ**, η οποία θα πραγματοποιηθεί από τις **7** έως και τις **9 Σεπτεμβρίου 2018** στον **Πόρο**, στο ξενοδοχείο «**POROS IMAGE**».

Η συνεχιζόμενη παγκόσμια αύξηση της παχυσαρκίας, καθώς και των συνεπακόλουθων επιπλοκών της, καθιστούν αναγκαία τη βαθύτερη κατανόηση και την καλύτερη και αποτελεσματικότερη αντιμετώπισή της. Για το λόγο αυτό 3η Μετεκπαιδευτική Συνάντηση της ΕΙΕΠ, με τίτλο «*Η αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας και των Επιπλοκών της στην καθημερινή κλινική πράξη*» αποσκοπεί στην εμπειριστατωμένη ενημέρωση των ιατρών για την κατανόηση και την αξιολόγηση της νόσου της παχυσαρκίας, ως την αντιμετώπιση και τη γενικότερη θεραπευτική της προσέγγιση.

Διακεκριμένοι εκπαιδευτές θα διευρύνουν τους επιστημονικούς μας ορίζοντες, συμβάλλοντας στην εμπάθυση στα θέματα παχυσαρκίας και καλύπτοντας την ανάγκη για Συνεχιζόμενη Ιατρική Εκπαίδευση μέσω διαδραστικών ομιλιών και ανάλυσης περιστατικών καθημερινής κλινικής πραγματικότητας.

Ελπίζουμε κι εφέτος να μας τιμήσετε με την ενεργό συμμετοχή σας στο όμορφο νησί του Πόρου. Από την πλευρά μας θα καταβάλλουμε κάθε δυνατή προσπάθεια για την αρτιότερη οργάνωση της Συνάντησης. Τέλος, θα δοθεί η ευκαιρία, για συναντήσεις με παλαιούς γνώριμους και για δημιουργία νέων φίλων και συνεργατών μεταξύ των συμμετεχόντων.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Λεωνίδας Λαναράς



Πρόεδρος Ελληνικής Ιατρικής  
Εταιρείας Παχυσαρκίας

## Παρασκευή 7 Σεπτεμβρίου 2018

14:00-15:00 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ

15:00-17:00 ΜΑΘΗΜΑ ΜΕΣΩ ΠΡΟΒΟΛΗΣ VIDEO

Συντονιστής: Λ. Λαναράς

Η παιδική & εφηβική παχυσαρκία οφείλεται κυρίως στον κακό τρόπο ζωής

**Κ. Καραβανάκη-Καρανάσιου**

Ασφάλεια τροφίμων: Από το απόλυτο είναι η δεν είναι ασφαλές ένα τρόφιμο, στο πόσο ασφαλές είναι  
**Θ.Γ. Νυχάς**

Όλες οι επιστημονικά τεκμηριωμένες αλήθειες για τα μη θερμιδογόνα γλυκαντικά

**Β. Πυρογιάννη**

Μηχανισμοί επίδρασης του ξυδιού στο μεταβολισμό της γλυκόζης και στο σωματικό βάρος

**Π. Μήτρου**

17:00-17:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

17:30-19:30 Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΕ ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ

Συντονιστής: Γ. Βαλσαμάκης

17:30-18:00 Σε ποια παχύσαρκα άτομα θα χρειαστώ επιπλέον εργαστηριακό έλεγχο και ποιον

**Γ. Βαλσαμάκης**

18:00-18:30 Πότε θα σκεφτώ ότι το παχύσαρκο άτομο που αντιμετωπίζω χρειάζεται "Ψ" υποστήριξη ή αντιμετώπιση

**Γ. Γεωργαντόπουλος**

18:30-19:00 Η σχέση μεταξύ παχυσαρκίας και καρκίνου και η σημασία της στην κλινική πράξη

**Κ. Μιχαλάκης**

19:00-19:30 Πόσες και ποιες θερμίδες πρέπει να επιλέγονται για την ασφαλή και επιτυχή αντιμετώπιση της παχυσαρκίας

**Α. Παπακωνσταντίνου**

19:30-20:00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ 1

20:00-20:30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ 2

20:30-21:00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ 3

21:15 ΔΕΙΠΝΟ

## Σάββατο 8 Σεπτεμβρίου 2018

09:00-11:00 ΣΥΧΝΑ ΚΑΙ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΠΟΥ ΖΗΤΟΥΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

Συντονιστής: Θ. Αλεξανδρίδης

09:00-09:30 Η μεταβολική μνήμη επηρεάζει την κλινική πράξη;

**Θ. Αλεξανδρίδης**

09:30-10:00 Η επανεκτίμηση της προστατευτικής επίδρασης παχυσαρκίας στην οστεοπόρωση

**Α. Πολυμέρης**

10:00-10:30 Παιδική παχυσαρκία

**Σ. Μιχαλάκος**

10:30-11:00 Φάρμακα που συνταγογραφούνται στην καθημέρα κλινική πράξη και μπορούν να έχουν επίδραση στο σωματικό βάρος

**Ι. Ντούπης**

11:00-11:30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ 4

11:30-12:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

## Σάββατο 8 Σεπτεμβρίου 2018

- 12:00-14:00 ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 2: ΑΛΛΗΛΟΣΥΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΕΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ**  
*Συντονιστής: Γ. Δημητριάδης*
- 12:00-12:30** Ο ρόλος της παχυσαρκίας στην εμφάνιση ινσουλινοαντίστασης  
**Γ. Δημητριάδης**
- 12:30-13:00** Η παχυσαρκία και ο διαβήτης ως αιτίες νεφρικής βλάβης  
**Α. Ράπτης**
- 13:00-13:30** Ο ρόλος της απώλειας βάρους στην πρόληψη του σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2  
**Α. Μελιδώνης**
- 13:30-14:00** Η ευνοϊκή επίδραση της απώλειας βάρους στο διαβητικό με αυξημένο σωματικό βάρος  
**Ε. Καπάντας**
- 14:00-14:30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ 5**
- 14:30-15:00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ 6**
- 15:00-16:00 ΓΕΥΜΑ**
- 16:00-18:00 ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ**  
*Συντονιστής: Α. Αλαβέρας*
- 16:00-16:30** Οι νέες οδηγίες της υπέρτασης αλλάζουν την αντιμετώπιση του παχύσαρκου υπέρτασικού  
**Α. Αλαβέρας**
- 16:30-17:00** Η κλινική σημασία της παχυσαρκίας στην εμφάνιση στεφανιαίας νόσου  
**Α. Μπουρδάκης**
- 17:00-17:30** Το παράδοξο φαινόμενο της παχυσαρκίας, έχει εξήγηση;  
**Α. Κόκκινος**
- 17:30-18:00** Η αξία των score καρδιαγγειακού κινδύνου και η χρήση τους στην κλινική πράξη  
**Ο. Παπαζάκου**
- 18:00-18:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- 18:30-20:30 ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ**  
*Συντονίστρια: Β. Λαμπαδιάρη*
- 18:30-19:00** Η σημασία της αυξημένης σωματικής δραστηριότητας και της άσκησης στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας  
**Α. Λύτρας**
- 19:00-19:30** Επιπλοκές της απώλειας βάρους που πρέπει όλοι οι γιατροί να γνωρίζουν  
**Χ. Γαλανάκης**
- 19:30-20:00** Η εμπειρία από τη σύγχρονη φαρμακευτική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας στην Ελλάδα, σήμερα  
**Β. Λαμπαδιάρη**
- 20:00-20:30** Η χειρουργική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας στην Ελλάδα, σήμερα  
**Χ. Παπής**

## Κυριακή 9 Σεπτεμβρίου 2018

- 09:00-11:00 ΣΩΣΤΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΟΔΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ: ΑΝΑΛΥΣΗ & ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ**  
*Συντονιστής: Α. Μελιδώνης*
- 09:00-09:30** Παχύσαρκτη στην 8η εβδομάδα απώλειας βάρους (ήδη -7.3 kg) που εμφανίζει δυσκοιλιότητα, τριχόπτωση και αίσθημα ατονίας-ζάλης  
**Χ. Γαλανάκης**
- 09:30-10:00** Παχύσαρκτη με κακή διάθεση & άγχος που το διοχετεύει στη λήψη γλυκών  
**Γ. Γεωργαντόπουλος**
- 10:00-10:30** Παχύσαρκτη ( $\Delta M\Sigma=36.1 \text{ kg/m}^2$ ) με νεοδιαγνωσθέντα διαβήτη τύπου 2 (γλυκόζη=157 mg% & HbA1c=7.4%)  
**Γ. Φίλη**
- 10:30-11:00** Παχύσαρκος με διαβήτη τύπου 2, μικτή υπερλιπιδαιμία και μη αλκοολική στεατοηπατίτιδα  
**Α. Μπουρδάκης**
- 11:00-11:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- 11:30-13:30 ΜΑΘΗΜΑ ΜΕΣΩ ΠΡΟΒΟΛΗΣ VIDEO**  
*Συντονιστής: Λ. Λαναράς*
- Υπάρχει επίδραση της διατροφής στα γονίδια που να προκαλεί εμφάνιση προβλημάτων υγείας;  
**Λ. Μελίστας**
- HDL-χοληστερόλη, παχυσαρκία και καρδιαγγειακές παθήσεις  
**Θ. Φιλιππάτος**
- Οι παράλληλοι βίοι του μεταβολικού συνδρόμου και της ορμικής δυσλειτουργίας  
**Δ. Γουλής**
- Ωφελούνται όλα τα υπέρβαρα και παχύσαρκα άτομα από τη σωματική άσκηση;  
**Α. Λύτρας**

## Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές

- Αλαβέρας Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής Νοσοκομείο «Ε.Ε.Σ. Κοργιαλένειο-Μπενάκειο», Αθήνα
- Αλεξανδρίδης Θ.** Καθηγητής Παθολογίας – Ενδοκρινολογίας, Διευθυντής Ενδοκρινολογικού Τμήματος Πανεπιστημίου Πατρών, Πάτρα
- Βαλασμάκης Γ.** Επίκουρος Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή Λάρισας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- Γαλανάκης Χ.** Γενικός/ Οικογενειακός Ιατρός, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης
- Γεωργαντόπουλος Γ.** Ψυχίατρος- Γνωσιακός Ψυχοθεραπευτής, Επιστημονικός Συνεργάτης Α' Ψυχιατρικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α., Μονάδα Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής, Νοσοκομείο Αιγινήτειο, Αθήνα
- Γουλής Δ.** Αναπληρωτής Καθηγητής Ενδοκρινολογίας - Αναπαραγωγής, Μονάδα Ενδοκρινολογίας-Αναπαραγωγής, Α' Μαιευτική -Γυναικολογική Κλινική, ΑΠΘ
- Δημητριάδης Γ.** Καθηγητής Παθολογίας, Διευθυντής Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής, Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικού Κέντρου Πανεπιστημίου Αθηνών, Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ», Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας
- Καπάντας Ε.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Τμήματος Διαβήτη - Παχυσαρκίας - Μεταβολισμού, Ιδιωτικό Θεραπευτήριο «METROPOLITAN» και Ορθοβιοτικής Ιατρικής
- Καραβανάκη-Καρανάσιου Κ.** Παιδιάτρος - Διαβητολόγος, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Υπεύθυνη του Διαβητολογικού Ιατρείου, Β' Παιδιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων « Π. & Α. Κυριάκου»
- Κόκκινος Α.** Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»
- Λαμπαδιάρη Β.** Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας- Σακχαρώδους Διαβήτη, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική- Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο, Πανεπιστήμιο Αθηνών, Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- Λαναράς Λ.** Παθολόγος- Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου ΓΝ Λαμίας, Πρόεδρος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας
- Λύτρας Α.** Ενδοκρινολόγος, Ph.D, Marie-Curie IOF (Alumnus)
- Μελιδώνης Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής, Α' Παθολογικό Τμήμα και Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Μελίστας Λ.** Κλινικός Διαιτολόγος- Διατροφολόγος, Διδάκτωρ Χαροκόπειου Πανεπιστημίου, MSc στην Κλινική Διαιτολογία
- Μήτρου Π.** MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συνεργάτης Γενικού Γραμματέα Υπουργείου Υγείας
- Μιχαλάκης Κ.** Ενδοκρινολόγος, MD, PhD, International SCOPE Fellow

## Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές

- Μιχαλάκος Σ.** Παιδίατρος-Παιδοενδοκρινολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Τμήματος Αύξησης και Ανάπτυξης, Νοσοκομείο ΠΑΙΔΩΝ «Π&Α ΚΥΡΙΑΚΟΥ»
- Μπουρδάκης Α.** Ειδικός Παθολόγος με Εκπαίδευση στον Διαβήτη - Λιπίδια και Παχυσαρκία , Διευθυντής Ε.Σ.Υ., Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου & Ιατρείου Λιπιδίων και Παχυσαρκίας , ΓΝ Τρικάλων
- Μηριστιάνου Μ.** MD, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, ΓΝ Λαμίας
- Ντούπης Ι.** Παθολόγος- Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Υπεύθυνος Παθολογικού Τμήματος και Διαβητολογικού Ιατρείου, Ναυτικό Νοσοκομείο Ναυστάθμου Σαλαμίνας
- Νυχάς Θ.Γ.** Καθηγητής Μικροβιολογίας Τροφίμων, Τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- Παπαζάχου Ο.** Καρδιολόγος, Γυναικολογική - Μαιευτική Κλινική «ΕΛ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
- Παπακωνσταντίνου Α.** Λέκτορας Διατροφής και Μεταβολισμού, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- Παπής Χ.** Διευθυντής Γ΄ Χειρουργικής Κλινικής, ΔΘΚΑ «ΥΓΕΙΑ»
- Πολυμέρης Α.** Ενδοκρινολόγος, Διευθυντής, Ενδοκρινολογικό Τμήμα. ΓΝΑ «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»
- Πυρογιάννη Β.** Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, MSc, Αθήνα
- Ράπτης Α.** Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας – Διαβητολογίας, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας – Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- Φίλη Γ.** Γενική Ιατρός, Επιμελήτρια Α΄, Πανεπιστημιακό ΓΝ Ιωαννίνων
- Φιλιππάτος Θ.** Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης